



Manuela Richter (linkes Bild)

### Ganzheitliche Behandlungen

Liebe Patientin, lieber Patient,

die KMG Klinik Silbermühle ist eine Klinik für Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung (AHB) bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und bei onkologischen Indikationen. Sie ist nach § 30 der Gewerbeordnung konzessioniert, und ein Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V liegt vor.

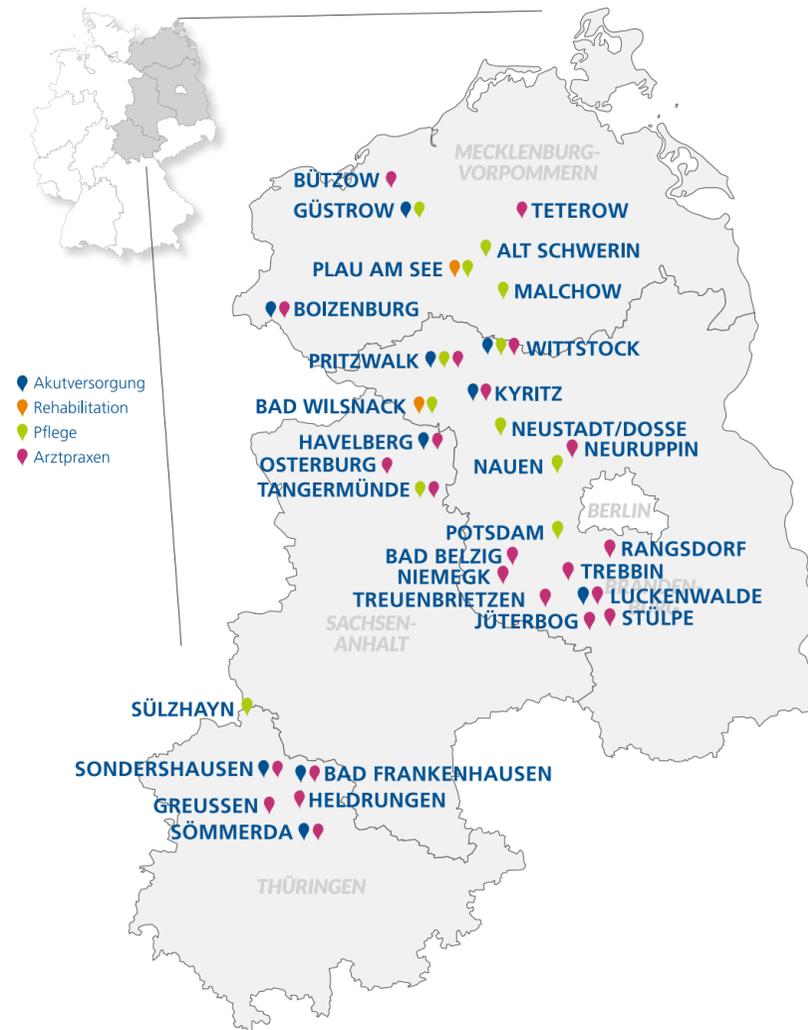
Die Stadt Plau liegt inmitten der Mecklenburgischen Seenplatte am gleichnamigen Plauer See, dem drittgrößten Binnengewässer Norddeutschlands. Seit der Jahrhundertwende ist die 6.000 Einwohner zählende Stadt Erho-

lungs- und Touristenort für Menschen, die Ruhe, Entspannung und die Nähe der Natur suchen.

Mit dieser Broschüre helfen wir Ihnen, sich in der KMG Klinik Silbermühle schnell zurechtzufinden. Und wenn

Sie weiteren Informationsbedarf haben, zögern Sie nicht, sich vertrauensvoll an unsere Mitarbeiter zu wenden.

Manuela Richter  
Geschäftsführerin



### Wunsch- und Wahlrecht

Sie selbst haben die Möglichkeit, eine für Sie geeignete Rehabilitationsklinik auszusuchen. So ist im Sozialgesetzbuch IX (§9) eindeutig geregelt, dass der Rehabilitationsträger (z. B. Ihre Renten- oder Krankenversicherung) Ihren berechtigten Wünschen entsprechen muss.

So können Sie bereits bei Ihrem Rehaantrag die KMG Klinik Silbermühle als Wunschklinik einreichen.



### Patienteninfo

Rehabilitationsklinik für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Tumor-Erkrankungen

Gesundheit  
aus einer Hand



### Herz-Kreislauf-Krankheitsbilder

- Erkrankung der Herzkranzgefäße, Zustand nach Herzinfarkt, Bypass-OP und Ballonkatheter-Erweiterungen (PCI)
- Erworbene und angeborene Herzklappenfehler, Zustand nach Herzklappenrekonstruktion und Herzklappenersatz-Operation
- Erkrankung des Herzmuskels
- Herzrhythmusstörungen
- Zustand nach Herzinnenhaut-, Herzmuskel- und Herzbeutelentzündung
- Bluthochdruck
- Arterielle Verschlusskrankheiten, Zustand nach Gefäß-OP, Zustand nach Ballonkatheter-Erweiterung verengter Nieren-, Becken- und Beinarterien (PTA)
- Metabolisches Syndrom (Diabetes / Fettstoffwechselstörung / Bluthochdruck / Fettleibigkeit)

### Onkologische Krankheitsbilder

- Tumorerkrankungen: Brustdrüse, Atmungsorgane, Verdauungsorgane, weibliche Geschlechtsorgane, Nieren und Harnwege (inkl. Behandlung von Patient\*innen mit Neoblase), Hoden, Prostata, Haut, Knochen und Weichteile, Schilddrüse, Hals-Nasen-Ohren-Region, Lymphsysteme, blutbildende Organe und Knochenmark
- Folgeschäden nach onkologischer Erstbehandlung
- Sekundäre Lymphödeme (Flüssigkeitsansammlung)
- Stomaprobleme (Trachealkanülen- und PEG Versorgung)
- Inkontinenzprobleme
- Sprach- und Stimmstörungen
- Ernährungsprobleme
- Hautschäden, Wundheilungsstörungen
- Psychosomatische Störungen, Trainingsmangel und Erschöpfungszustände durch Krebserkrankungen u. a.
- Tumornachsorge und Beratung

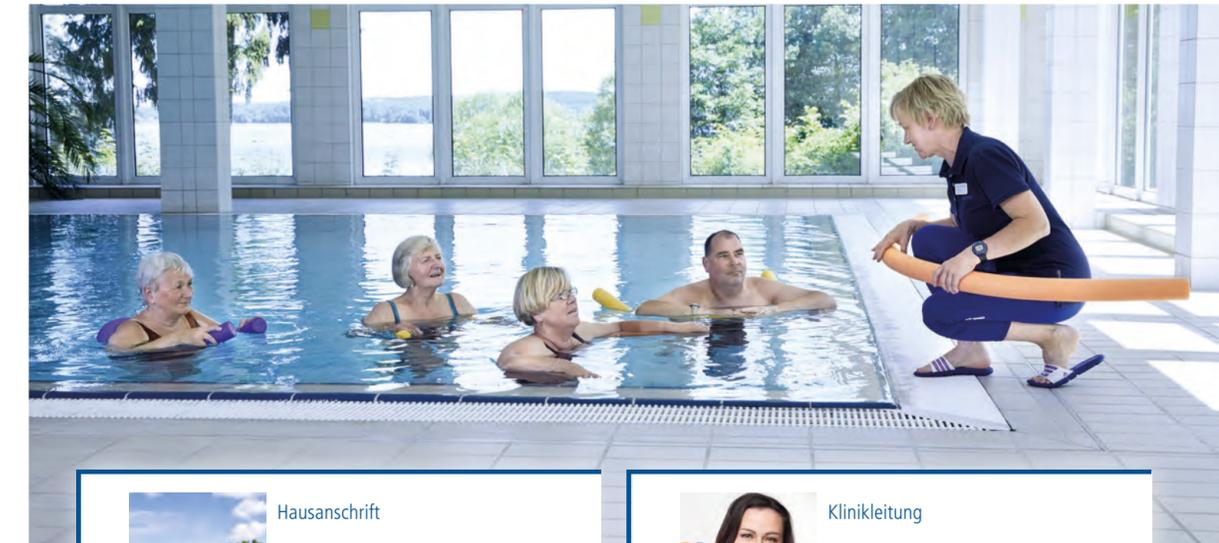


### Diagnostik

- 12-Kanal-EKG
- Langzeit-EKG
- Belastungs-EKG
- Farbdopplerechokardiografie
- Transösophageale Echokardiografie
- Spiroergometrie
- 24-h-Blutdruckmessung
- Duplex-/ CW-Doppler-Sonografie der Gefäße
- Sonografie der Bauchorgane und Schilddrüse
- Blutgasanalyse
- Lungenfunktionsprüfung
- Röntgendiagnostik in Kooperation
- Urodiagnostik
- Bodyplethysmografie
- Gynäkologische Untersuchungseinheit
- HNO-Untersuchungseinheit
- Logopädische Diagnostik
- Klinisch-chemisches Labor im Verbund
- Tiefenpsychologisch orientierte biografische Anamnese
- Psychologische Testdiagnostik

### Therapien

- Medikamentöse Therapie (inkl. Applikation von Chemotherapien, Antikörpern, Bisphosphonaten, Immunglobulinen und Bluttransfusionen)
- Bewegungstherapie
- Aerobes Ausdauertraining (EKG-überwachtes Ergometertraining, Terraintraining, Wassergymnastik)
- Dynamisches Kraftausdauertraining (Ergotherapie, Kunsttherapie)
- Physikalische Therapie (Klassische Massagen, Lymphdrainage, Reflexzonenmassage, Elektrotherapie, Hydroelektrische Bäder, Ultraschall, Reizstrombehandlung, Diadynamischer und galvanischer Strom, Sauna)
- Psychologie (Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Männer- und Frauengesprächsgruppen, Konzentrierte Entspannung, Konflikt- / Stressbewältigung, Krisenintervention, Familientherapie)
- Logopädie (Stimm- und Schlucktraining, Schulung im Umgang mit Trachealkanülen und Prothesen)
- Gesundheitsbildung und -training
- Ernährungsberatung Einzel / Gruppe
- Künstliche Ernährung
- Lehrküche
- Erlernen der Selbstkontrolle der Antikoagulation
- Soziale Beratung, Angehörigenarbeit u. a.
- Kontakte zu Selbsthilfegruppen



#### Hausanschrift

KMG Klinik Silbermühle Plau am See  
Millionenweg 24 | 19395 Plau am See  
T 03 87 35 - 8 80 | F 03 87 35 - 8 84 00  
klinik-silbermuehle@kmg-kliniken.de



#### Klinikleitung

Geschäftsführerin  
Manuela Richter  
T 03 87 35 - 8 82 98



#### Kardiologie

Chefarzt  
Dr. med. Hartmut Brauer  
T 03 87 35 - 8 84 78



#### Onkologie

Chefarzt  
PD Dr. med. Andreas-Claudius Hoffmann  
T 03 87 35 - 8 84 88



#### Aufnahme / Disposition

Andrea Werth  
T 03 87 35 - 8 82 93  
F 03 87 35 - 4 62 14



#### Aufnahme / Disposition

Antje Zerbinski  
T 03 87 35 - 8 82 93  
F 03 87 35 - 4 62 14

# KMG: Klinik Silbermühle



## KMG Klinik Silbermühle

Millionenweg 24  
19395 Plau am See

Telefon 03 87 35 - 8 80  
Telefax 03 87 35 - 8 84 00

klinik-silbermuehle@kmg-kliniken.de  
www.kmg-kliniken.de



## Informationen zu Ihrem Aufenthalt

### Anmeldung und Rezeption

Bitte melden Sie sich bei Ihrer Anreise zuerst persönlich an der Rezeption der Klinik. Hier erhalten Sie alle notwendigen Informationen und geben bitte alle Ihnen zugesandten vollständig ausgefüllten Unterlagen ab.



### Anreise

**Mit der Bahn:** Bei Anreise mit dem Zug sind mögliche Haltestellen die Bahnhöfe in Parchim, Güstrow, Waren oder Meyenburg, von denen Sie unser Fahrdienst gerne abholt. Bitte teilen Sie uns daher vorab Ihre Ankunftszeit mit.



**Mit dem PKW:** Auf dem Klinikgelände stehen Ihnen begrenzt kostenfreie Parkplätze zur Verfügung. Eine Haftung für abgestellte Fahrzeuge wird seitens der Klinik nicht übernommen.



Damit Ihre Aufnahmeuntersuchung möglichst noch am Anreisetag erfolgen kann, bitten wir Sie, in der Zeit zwischen 10.00 und 12.00 Uhr einzutreffen.



---

## Aufnahmeuntersuchung

---

Am Anreisetag werden Sie dem Stationsarzt bzw. der Stationsärztin vorgestellt. Aufgrund der Diagnose wird eine auf Ihr Krankheitsbild abgestimmte Therapieverordnung erstellt. Den Termin teilt Ihnen Ihr Stationspersonal mit.

Bitte vergessen Sie nicht, Krankenhausberichte, Röntgenbilder, EKG-Aufzeichnungen etc. von Ihrem Hausarzt / Ihrer Hausärztin, Ihre Krankenversicherungskarte und Medikamentenliste mitzubringen.

---

## Bargeldauszahlung

---

Am Kassenschalter in der Verwaltung haben Sie gegen eine geringfügige Gebühr die Möglichkeit, sich nach Vorlage Ihrer EC-Karte von Ihrem Giro-Konto Bargeld auszahlen zu lassen.

---

## Besuch/Gäste

---

Ihre Besucher\*innen sind gern gesehene Gäste. Bitte empfangen Sie Ihre Verwandten und Freunde zu Tagesbesuchen im Foyer der Klinik. Kinder unter 10 Jahren dürfen unsere Klinik nur in Begleitung Erwachsener besuchen. Es besteht die Möglichkeit der kostenpflichtigen Aufbettung. Bitte melden Sie Ihre Gäste rechtzeitig an der Rezeption an.

---

## Cafeteria

---

Unsere Cafeteria ist sowohl für Patient\*innen als auch für Besucher\*innen geöffnet. Des Weiteren haben wir im Foyer einen Kaffee- und Snackautomaten für Sie bereitgestellt.

---

## Fahrradverleih

---

Gegen eine Gebühr können Sie Fahrräder ausleihen. Bitte beachten Sie, dass zum Radfahren die Zustimmung Ihres Arztes vorliegen muss und dass Sie die Fahrten auf eigene Verantwortung durchführen. Die Klinik haftet nicht für Radfahrunfälle.

---

## Fernsehen/Internet/Telefon

---

Jedes Zimmer ist mit einem Telefon ausgestattet. Die Telefongebühren sind am Anreisetag als Vorauszahlung mit 30,00 Euro an der Rezeption zu entrichten. Ihr Zimmer besitzt ein Fernsehgerät. Für die Benutzung des Fernsehers erhalten Sie eine Fernbedienung an der Rezeption. Ein Fernsehraum befindet sich im Erdgeschoss unserer Klinik. Die private Nutzung des Internets ist über W-LAN im Patientenzimmer möglich. Den gebührenpflichtigen Zugangscodes erhalten Sie an der Rezeption.

---

## Gepäckbeförderung

---

Haben Sie Ihr Gepäck aufgegeben, wird es in der Regel bereits bei Ihrer Anreise in der Klinik eingetroffen sein. Sie erhalten es an der Rezeption gegen Vorlage des entsprechenden Gepäckbeförderungsscheins. Wenn Sie die „Haus-zu-Haus“-Gepäckbeförderung zur Anreise in Anspruch nehmen, bitten wir Sie, die erforderlichen Coupons zur Rückbeförderung bereits an Ihrem Heimatort zu erwerben.

---

## Medikamente

---

Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, insbesondere solche, die nicht im Zusammenhang mit Ihrer Rehabilitationsdiagnose stehen (z. B. Blutdruck-, Diabetes-, Schilddrüsen

medikamente), bringen Sie diese bitte **unbedingt** mit.

---

## Rauchen und Alkohol

---

In der gesamten Klinik, auf dem Klinikgelände (außer der Raucherecke) sowie in den Patient\*innenzimmern besteht absolutes Rauchverbot. Patient\*innen, die sich dem widersetzen oder unter Einfluss von Alkohol auffällig werden, müssen mit disziplinarischen Maßnahmen (Reha-Abbruch) rechnen.

---

## Schwimmen

---

Schwimmen wird ärztlich verordnet. Das Bewegungsbad steht Ihnen jedoch auch zum Freizeitschwimmen zur Verfügung.

---

## Unterbringung

---

Die Unterbringung erfolgt in modernen Einbettzimmern mit Dusche, WC, Telefon, Fernsehgerät und Internetanschluss. Zweibettzimmer stehen nur begrenzt zur Verfügung.

---

## Was Sie nicht vergessen sollten!

---

Neben Ihren persönlichen Dingen empfehlen wir Ihnen für Ihren Aufenthalt in der KMG Klinik Silbermühle Sport- und Badebekleidung, Badeschuhe sowie einen Bade- bzw. Morgenmantel mitzubringen. Bitte achten Sie bei Sportschuhen auf helle Sohlen. Badetücher für die Behandlungen erhalten Sie von uns, ebenso Handtücher für die Therapien und für Ihren persönlichen Bedarf. Bei Bedarf bringen Sie bitte Ihren Haartrockner mit. Für Wanderungen sind festes Schuhwerk und Regenbekleidung erforderlich.