

## Angebote Juli 2025

<b>Do 24.07.</b>		
15.30 Uhr	<b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b>	frei
<i>Tragen Sie sich rechtzeitig in die Anmeldeleiste ein.</i>		
16.30 Uhr	<b>Klang – Kurs</b> mit Klangschalen und einer Körper – Tambura	**
19.00 Uhr	<b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik Wöchentlich wechselnde Themen	frei
<b>Fr 25.07.</b>		
18.30 Uhr	<b>Keramikmalerei</b> – M. Moritz gibt Tipps zur Farbe und filigranen Finessen.	*
19.00 Uhr	Country – Musik mit Peer Reppert	frei
<b>Sa 26.07.</b>		
10.30 Uhr	<b>Singkreis</b> Einladung zum Singen Zuhören mit Herrn A.Brust u. Akkordeon	frei
<b>Mo 28.07.</b>		
15.00 Uhr	<b>Aquarellmalschule</b> - Mo-Mi	**
18.30 Uhr	<b>Feldenkrais-Methode</b> (ca. 1 Std.) Wöchentlich wechselnde Kurse zum Kennenlernen der Feldenkrais-Methode	**
19.00 Uhr	<b>Klavierkonzert</b> mit Herrn T. Pfaff von Klassik bis Popmusik	frei
<b>Di 29.07.</b>		
18.00 Uhr	<b>Gehmeditation</b> mit Frau Schahbaz	frei
19.00 Uhr	<b>„Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude“</b> - Vortrag Schirin Schahbaz, ILP-Coach	frei
<b>Mi 30.07.</b>		
16.30 Uhr	<b>Tanz-Kurs</b> Leiterin Frau Hagemann Aktiv entspannen durch Tanz	frei
<b>Do 31.07.</b>		
15.30 Uhr	<b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b> Besichtigung der Wunderblutkirche	frei
15.30 Uhr	<b>„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“</b> – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen	frei
19.00 Uhr	<b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik Wöchentlich wechselnde Themen	frei

## Allgemeine Informationen

**Veranstaltungsmanagement in der ETK**  
 Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 – 15.00 Uhr

Telefon: 03 87 91. 3 3000  
 Service: – Veranstaltungsangebote  
 – Vorträge  
 – Kreativangebote

Es berät Sie: Christine Schmidt

### Begrüßung und Klinikrundgang in der Elbtalklinik

Für neuangereiste Patienten und Patientinnen  
 Di 16.00 – 17.00 Uhr  
 Do 16.00 – 17.00 Uhr

### Ermäßigungen

Thermalbad-Eintrittskarten können zu Sonderkonditionen im HOTEL ambiente käuflich erworben werden.

\* zzgl. Materialkosten  
 \*\* Kursgebühr/Kosten/Eintritt siehe Plakat



Veranstaltungen

Juli 2025

# Angebote Juli 2025

täglich ab 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele  
an der Rezeption zum Ausleihen

<b>Di 01.07.</b> 18.00 Uhr	<b>Gehmeditation</b> mit Frau Schahbaz	frei
19.00 Uhr	„ <b>Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude</b> “ - Vortrag Schirin Schahbaz, ILP-Coach	frei
<b>Mi 02.07.</b> 16.30 Uhr	<b>Tanz-Kurs</b> Leiterin Frau Hagemann Aktiv entspannen durch Tanz	frei
<b>Do 03.07.</b> 15.30 Uhr 15.30 Uhr	<b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b> „ <b>Zu sich kommen – die eigene Mitte finden</b> “ – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen	frei frei
19.00 Uhr	<b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik Wöchentlich wechselnde Themen	frei
<b>Fr 04.07.</b> 18.30 Uhr	<b>Keramikmalerei</b> – Das kreative Hobby * Manuela Moritz gibt Ihnen zahlreiche Tipps zur Farbe u. filigranen Finessen.	*
18.30 Uhr	<b>Klang – Kurs</b> mit Klangschalen und einer Körper – Tambura	**
<b>Sa 05.07.</b> 14.30 Uhr	<b>Musikschule Fröhlich</b> Orchester mit Schülern & Erwachsenen	frei
<b>Mo 07.07.</b> 15.00 Uhr 18.30 Uhr	<b>Aquarellmalschule</b> - Mo-Mi <b>Feldenkrais-Methode</b> (ca. 1 Std.) „Entdecken sie, ohne sich anzustrengen Ihre Freude an Bewegung wieder“	** **
19.00 Uhr	<b>Naturwacht Rühstädt</b> - Vortrag „Die Brandenburgische Elbtalaue“	frei
<b>Di 08.07.</b> 16.30 Uhr	„ <b>Zu sich kommen – die eigene Mitte finden</b> “ – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen	frei
<b>Mi 09.07.</b> 16.30 Uhr	<b>Tanz-Kurs</b> Leiterin Frau Hagemann Aktiv entspannen durch Tanz	frei
<b>Do 10.07.</b> 15.30 Uhr	<b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b> Besichtigung der Wunderblutkirche	frei
16.30 Uhr	<b>Klang – Kurs</b> mit Klangschalen und einer Körper – Tambura	**
19.00 Uhr	<b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik Wöchentlich wechselnde Themen	frei
<b>Fr 11.07.</b> 18.30 Uhr	<b>Keramikmalerei</b> – M. Moritz hat zum Beispiel dekorative Tiere,	*
19.00 Uhr	<b>Andacht zum Wochenende mit Pfarrerin Anna Trapp</b>	frei
<b>Sa 12.07.</b> 10.30 Uhr	<b>Singkreis</b> Einladung zum Singen Zuhören mit Herrn A.Brust u. Akkordeon	frei
<b>Mo 14.07.</b> 15.00 Uhr 18.30 Uhr	<b>Aquarellmalschule</b> - Mo-Mi <b>Feldenkrais-Methode</b> (ca. 1 Std.) „Entdecken sie, ohne sich anzustrengen Ihre Freude an Bewegung wieder“	** **
<b>Di 15.07.</b> 18.00 Uhr 19.00 Uhr	<b>Gehmeditation</b> mit Frau Schahbaz „ <b>Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude</b> “ - Vortrag Schirin Schahbaz, ILP-Coach	frei frei
<b>Mi 16.07.</b> 16.30 Uhr	„ <b>Zu sich kommen – die eigene Mitte finden</b> “ – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen	frei
16.30 Uhr	<b>Tanz-Kurs</b> Leiterin Frau Hagemann Aktiv entspannen durch Tanz	frei
<b>Do 17.07.</b> 15.30 Uhr	<b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b> Die Besichtigung der Wunderblutkirche ist bis 16 Uhr möglich.	frei
15.30 Uhr	„ <b>Zu sich kommen – die eigene Mitte finden</b> “ – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen	frei
19.00 Uhr	<b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik Wöchentlich wechselnde Themen	frei
<b>Fr 18.07.</b> 18.30 Uhr	<b>Keramikmalerei</b> – M. Moritz hat zum Beispiel Windlichter und Übertöpfe	*
18.30 Uhr	<b>Klang – Kurs</b> mit Klangschalen und einer Körper – Tambura	**
<b>Sa 19.07.</b> <b>So 20.07.</b>	Aktiv sein – im Karthanepark oder im Kurpark in Bad Wilsnack	
<b>Mo 21.07.</b> 15.00 Uhr 15.30 Uhr	<b>Aquarellmalschule</b> – Mo-Mi Arztvortrag – <b>Thema Schmerzen</b> OA Herr Vitense	**
16.00 Uhr	<b>Die Kräuterfee vom Dossegrund</b> „Mehr Achtsamkeit mit Pflanzen - Erlerne die Sprache der Wildkräuter“	frei
18.30 Uhr	<b>Feldenkrais-Methode</b> ca. 1 Std. Beweglicher sein heißt lebendiger sein	**
<b>Di 22.07.</b> 19.00 Uhr	<b>Vortrag Geschichten der Elbe</b> mit Roland Schneider	frei
<b>Mi 23.07.</b> 16.15 Uhr	<b>Nordic Walking</b> mit dem Therapeuten Herrn Christoph	**