

Angebote Mai 2025

Do 22.05.

- 15.30 Uhr **Stadtfahrt Bad Wilsnack** frei
15.30 Uhr **„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“** **
– Kurs mit
Anleitung zu Achtsamkeitsübungen
Schirin Schahbaz, ILP-Coach
- 19.00 Uhr **Arztvortrag** – Elbtalklinik frei
Wöchentlich wechselnde Themen

Fr 23.05.

- 18.30 Uhr **Keramikmalerei** – M. Moritz gibt *
Tipps zur Farbe und filigranen Finessen.
- 18.30 Uhr **Klang – Kurs** mit Klangschalen und **
einer Körper – Tambura

Mo 26.05.

- 15.00 Uhr **Aquarellmalschule** - Mo-Mi **
- 18.30 Uhr **Feldenkrais-Methode** (ca. 1 Std.) **
Wöchentlich wechselnde Kurse zum
Kennenlernen der Feldenkrais-Methode

Di 27.05.

- 15.40 Uhr **Line Dance-Kurs** mit Therapeutin **
Frau Oeftger-Janoszka
- 19.00 Uhr **Amicitia** – Liederabend mit dem frei
Männergesangsverein Bad Wilsnack

Mi 28.05.

- 16.30 Uhr **Stanz-Falz-Stempel-Kurs** mit *
der Demonstratoren A. Sendrowski
- 16.30 Uhr **Tanz-Kurs** Leiterin Frau Hagemann frei
Aktiv entspannen durch Tanz

Do 29.05.

- 15.30 Uhr **Himmelfahrt**
- 15.30 Uhr **„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“** **
– Kurs mit
Anleitung zu Achtsamkeitsübungen
Schirin Schahbaz, ILP-Coach

Fr 30.05.

- 18.30 Uhr **Keramikmalerei** – M. Moritz gibt *
Tipps zur Farbe und filigranen Finessen.
- 18.30 Uhr **Klang – Kurs** mit Klangschalen und **
einer Körper – Tambura

Sa 31.05.

- 17.00 Uhr **Gospel – und Cantabile Chor**
Kirche in Bad Wilsnack

Allgemeine Informationen

Veranstaltungsmanagement in der ETK

Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 – 15.00 Uhr

Telefon: 03 87 91. 3 3000

Service: – Veranstaltungsangebote
– Vorträge
– Kreativangebote

Es berät Sie: Christine Schmidt

Begrüßung und Klinikrundgang in der Elbtalklinik

Für neuangereiste Patienten und Patientinnen

Di 16.00 – 17.00 Uhr

Do 16.00 – 17.00 Uhr

Ermäßigungen

Thermalbad-Eintrittskarten können zu Sonderkonditionen im HOTEL ambiente käuflich erworben werden.

* zzgl. Materialkosten

** Kursgebühr/Kosten/Eintritt siehe Plakat



Veranstaltungen

Mai 2025

Angebote Mai 2025

Do 01.05.

15.30 Uhr **„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“** – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen
Schirin Schahbaz, ILP-Coach **

19.00 Uhr **Parodien mit Herrn Volker Meier** frei
„Geschichten aus dem Leben“

Fr 02.05.

18.30 Uhr **Keramikmalerei** – Das kreative Hobby *
Manuela Moritz gibt Ihnen zahlreiche Tipps zur Farbe u. filigranen Finessen.

Sa 03.05.

10.30 Uhr **Singekreis mit Akkordeonspieler** frei
Gemeinsam Singen und Zuhören

So 04.05.

19.00 Uhr duo finesco **Spanische Klassik** frei
Geige und Gitarre

Mo 05.05.

15.00 Uhr **Aquarellmalschule** - Mo-Mi **

18.30 Uhr **Feldenkrais-Methode** (ca. 1 Std.) **
Wöchentlich wechselnde Kurse zum Kennenlernen der Feldenkrais-Methode

19.00 Uhr **Naturwacht Rühstädt** - Vortrag frei
„Die Brandenburgische Elbtalaue“

Di 06.05.

15.40 Uhr **Line Dance-Kurs** mit Therapeutin **
Frau Oeftger-Janoszka

18.00 Uhr **Gehmeditation** mit Frau Schahbaz frei

19.00 Uhr **„Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude“** - Vortrag frei
Schirin Schahbaz, ILP-Coach

Mi 07.05.

16.30 Uhr **Stanz-Falz-Stempel-Kurs** mit *
der Demonstratoren A. Sendrowski

16.30 Uhr **Tanz-Kurs** Leiterin Frau Hagemann frei
Aktiv entspannen durch Tanz

Do 08.05.

15.30 Uhr **Stadtfahrt Bad Wilsnack** frei
Besichtigung der Wunderblutkirche

täglich ab 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele
an der Rezeption zum Ausleihen

- | | | |
|------------------|---|------|
| 15.30 Uhr | „Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“ –
Schirin Schahbaz, ILP-Coach | ** |
| 19.00 Uhr | Arztvortrag – Elbtalklinik
Wöchentlich wechselnde Themen | frei |
| Fr 09.05. | | |
| 18.30 Uhr | Klang – Kurs mit Klangschalen und
einer Körper – Tambura | ** |
| 18.30 Uhr | Keramikmalerei – M. Moritz hat
zum Beispiel dekorative Tiere, | * |
| Sa 10.05. | | |
| 15.30 Uhr | „Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“ – Kurs mit
Anleitung zu Achtsamkeitsübungen
Schirin Schahbaz, ILP-Coach | ** |
| So 11.05. | | |
| 14.30 Uhr | Der singende Polizist (Muttertag)
Herr Olaf Gaetke mit Gitarre und Gesang | frei |
| Mo 12.05. | | |
| 15.00 Uhr | Aquarellmalschule - Mo-Mi | ** |
| 18.30 Uhr | Feldenkrais-Methode (ca. 1 Std.)
„Entdecken sie, ohne sich anzustrengen
Ihre Freude an Bewegung wieder“ | ** |
| Di 13.05. | | |
| 15.40 Uhr | Line Dance-Kurs mit Therapeutin
Frau Oeftger-Janoszka | ** |
| 19.00 Uhr | Gruppe Fact Keyboard & Gitarre
Tanzmusik Live | frei |
| Mi 14.05. | | |
| 16.30 Uhr | Stanz-Falz-Stempel-Kurs mit
der Demonstratoren A. Sendrowski | * |
| 16.30 Uhr | Tanz-Kurs Leiterin Frau Hagemann
Aktiv entspannen durch Tanz | frei |
| Do 15.05. | | |
| 15.30 Uhr | Stadtfahrt Bad Wilsnack
Die Besichtigung der Wunderblutkirche
ist bis 16 Uhr möglich. | frei |

Do 15.05.

18.30 Uhr **Klang – Kurs** mit Klangschalen & einer Körper – Tambura **

19.00 Uhr **Arztvortrag** – Elbtalklinik frei
Wöchentlich wechselnde Themen

Fr 16.05.

18.30 Uhr **Keramikmalerei** – M. Moritz hat zum Beispiel dekorative Tiere, Windlichter, Übertöpfe, Kerzenhalter im Programm. *

19.00 Uhr **Vortrag Geschichten der Elbe** frei
mit Roland Schneider

Sa 17.05.

14.00 Uhr **Kneippfest in der Kneippanlage**
in der Gartenanlage Bad Wilsnack

Mo 19.05.

15.00 Uhr **Aquarellmalschule** – Mo-Mi **

16.00 Uhr **Die Kräuterfee vom Dossegrund** frei
„Mehr Achtsamkeit mit Pflanzen -
Erlerne die Sprache der Wildkräuter“

18.30 Uhr **Feldenkrais-Methode** (ca. 1 Std.) **
„Entdecken sie, ohne sich anzustrengen
Ihre Freude an Bewegung wieder“

Di 20.05.

18.00 Uhr **Gehmeditation** mit Frau Schahbaz frei

19.00 Uhr **„Wege zu mehr Gelassenheit
und Lebensfreude“** - Vortrag frei
Schirin Schahbaz, ILP-Coach

Mi 21.05.

16.30 Uhr **Stanz-Falz-Stempel-Kurs** mit *
der Demonstratoren A. Sendrowski

16.30 Uhr **Tanz-Kurs** Leiterin Frau Hagemann frei
Aktiv entspannen durch Tanz

19.00 Uhr **Wilhelm Busch Abend** frei
Jürgen Schmidt & Hardy Schomaker
Rezitation und Gitarre