

Angebote März 2025

Di 25.03.

- 15.45 Uhr **Tanz-Kurs** mit Achtsamkeitsübungen mit Leiterin Frau Hagemann frei
- 18.00 Uhr **Gehmeditation** mit Frau Schahbaz frei
- 19.00 Uhr **„Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude“** - Vortrag frei
Schirin Schahbaz, ILP-Coach

Mi 26.03.

- 16.30 Uhr **Stanz-Falz-Stempel-Kurs** mit *
der Demonstratoren A. Sendrowski
- 18.30 Uhr **Feldenkrais-Methode** ca. 1 Std. **
„Beweglicher sein heißt lebendiger sein“

Do 27.03.

- 15.30 Uhr **Stadtfahrt Bad Wilsnack** frei
Tragen Sie sich rechtzeitig in die Anmelde-Liste ein.
- 15.30 Uhr **„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“** **
– Kurs mit
Anleitung zu Achtsamkeitsübungen
Schirin Schahbaz, ILP-Coach
- 19.00 Uhr **Arztvortrag** – Elbtalklinik frei
Wöchentlich wechselnde Themen

Fr 28.03.

- 16.00 Uhr **Kneipp – Kurs** zum Wohlfühlen **
- 18.30 Uhr **Keramikmalerei** – M. Moritz gibt *
Tipps zur Farbe und filigranen Finessen.
- 18.30 Uhr **Klang – Kurs** mit Klangschalen und **
einer Körper – Tambura

Sa 29.03.

- 14.30 Uhr **Musikschule Fröhlich** frei
Kleines Orchester mit
Schülern und Erwachsenen
- 15.30 Uhr **„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“** **
– Kurs mit
Anleitung zu Achtsamkeitsübungen
Schirin Schahbaz, ILP-Coach

Mo 31.03.

- 15.00 Uhr **Aquarellmalschule** - Mo-Mi **
- 18.30 Uhr **Feldenkrais-Methode** (ca. 1 Std.) **
Wöchentlich wechselnde Kurse zum
Kennenlernen der Feldenkrais-Methode

Allgemeine Informationen

Veranstaltungsmanagement in der ETK

Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 – 15.00 Uhr

Telefon: 03 87 91. 3 3000

Service: – Veranstaltungsangebote
– Vorträge
– Kreativangebote

Es berät Sie: Christine Schmidt

Begrüßung und Klinikrundgang in der Elbtalklinik

Für neuangereiste Patienten und Patientinnen

Di 16.00 – 17.00 Uhr

Do 16.00 – 17.00 Uhr

Ermäßigungen

Thermalbad-Eintrittskarten können zu Sonderkonditionen im HOTEL ambiente käuflich erworben werden.

* zzgl. Materialkosten

** Kursgebühr/Kosten/Eintritt siehe Plakat



Veranstaltungen

März 2025

Angebote März 2025

Sa 01.03.	Kristall Kur & Gradietherme	*
So 02.03.	Eintrittskarten rechtzeitig Mo-Fr im Vital – Hotel	
Mo 03.03.		
15.00 Uhr	Aquarellmalschule – Mo-Mi	**
18.30 Uhr	Feldenkrais-Methode ca. 1 Std. „Wie wohl möchten Sie sich fühlen?“	**
19.00 Uhr	Naturwacht Rühstädt - Vortrag „Die Brandenburgische Elbtalaue“	frei
Di 04.03.		
15.45 Uhr	Tanzkurs mit Achtsamkeitsübungen Leiterin Frau Hagemann	frei
19.00 Uhr	Brassband aus Wittenberge Jazz und Soulmusik Live	frei
Mi 05.03.		
16.30 Uhr	Stanz-Falz-Stempel-Kurs mit der Demonstratoren A. Sendrowski	*
18.30 Uhr	Feldenkrais-Methode ca. 1 Std. „Wie wohl möchten Sie sich fühlen“	**
Do 06.03.		
15.30 Uhr	Stadtfahrt Bad Wilsnack	frei
15.30 Uhr	„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“ – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen	**
19.00 Uhr	Arztvortrag – Elbtalklinik Wöchentlich wechselnde Themen	frei
Fr 07.03.		
16.00 Uhr	Kneipp – Kurs zum Wohlfühlen	**
18.30 Uhr	Keramikmalerei – Das kreative Hobby Manuela Moritz gibt Ihnen zahlreiche Tipps zur Farbe u. filigranen Finessen.	*
19.00 Uhr	Andacht zum Wochenschluss Pfarrerin A. Trapp	frei
Sa 08.03.		
14.30 Uhr	Frauentags/Sonntags-Kaffeekonzert Mister Blue in der Cafeteria	
15.30 Uhr	„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“ – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen	**

täglich ab 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele
an der Rezeption zum Ausleihen

Mo 10.03.

15.00 Uhr **Aquarellmalschule** - Mo-Mi **

18.30 Uhr **Feldenkrais-Methode** (ca. 1 Std.) **

Wöchentlich wechselnde Kurse zum
Kennenlernen der Feldenkrais-Methode

Di 11.03.

15.45 Uhr **Tanzkurs** mit Achtsamkeitsübungen frei
Leiterin Frau Hagemann

18.00 Uhr **Gehmeditation** mit Frau Schahbaz frei

19.00 Uhr **„Wege zu mehr Gelassenheit** frei

und Lebensfreude“ - Vortrag
Schirin Schahbaz, ILP-Coach

Mi 12.03.

16.30 Uhr **Stanz-Falz-Stempel-Kurs** mit *
der Demonstratoren A. Sendrowski

18.30 Uhr **Feldenkrais-Methode** ca. 1 Std. **

„Wie wohl möchten Sie sich fühlen“

19.00 Uhr **Kurt Tucholsky-Abend** frei

Jürgen Schmidt & Hardy Schomaker
Rezitation und Gitarre

Do 13.03.

15.30 Uhr **Stadtfahrt Bad Wilsnack** frei

Besichtigung der Wunderblutkirche

15.30 Uhr **„Zu sich kommen – die eigene** **

Mitte finden“ – Kurs mit
Anleitung zu Achtsamkeitsübungen
Schirin Schahbaz, ILP-Coach

19.00 Uhr **Arztvortrag** – Elbtalklinik frei

Wöchentlich wechselnde Themen

Fr 14.03.

18.30 Uhr **Keramikmalerei** – M. Moritz hat *

zum Beispiel dekorative Tiere,

Sa 15.03.

10.30 Uhr **Singkreis** Einladung zum Singen frei

Zuhören mit Herrn Elstner u. Akkordeon

15.30 Uhr **„Zu sich kommen – die eigene** **

Mitte finden“ – Kurs mit
Anleitung zu Achtsamkeitsübungen
Schirin Schahbaz, ILP-Coach

Mo 17.03.

- 15.00 Uhr **Aquarellmalschule - Mo-Mi** **
- 16.00 Uhr **Die Kräuterfee vom Dossegrund** frei
„Mehr Achtsamkeit mit Pflanzen -
Erlerne die Sprache der Wildkräuter“
- 18.30 Uhr **Feldenkrais-Methode** (ca. 1 Std.) **
„Entdecken sie, ohne sich anzustrengen
Ihre Freude an Bewegung wieder“

Di 18.03.

- 15.45 Uhr **Tanzkurs** mit Achtsamkeitsübungen frei
Leiterin Frau Hagemann
- 19.00 Uhr **Amicitia** – Liederabend mit dem frei
Männergesangverein Bad Wilsnack

Mi 19.03.

- 16.30 Uhr **Stanz-Falz-Stempel-Kurs** mit *
der Demonstratoren A. Sendrowski
- 18.30 Uhr **Feldenkrais-Methode** (ca. 1 Std.) **
„Entdecken sie, ohne sich anzustrengen
Ihre Freude an Bewegung wieder“

Do 20.03.

- 15.30 Uhr **Stadtfahrt Bad Wilsnack** frei
Die Besichtigung der Wunderblutkirche
ist bis 16 Uhr möglich.
- 19.00 Uhr **Arztvortrag** – Elbtalklinik frei
Wöchentlich wechselnde Themen

Fr 21.03.

- 18.30 Uhr **Keramikmalerei** – M. Moritz hat zum *
Beispiel dekorative Tiere, Windlichter,
Übertöpfe, Kerzenhalter im Programm.
- 19.00 Uhr **Cinema - Magie und Filmmusik** frei
Beliebte Melodien live gesungen,
begleitet am Klavier

Mo 24.03.

- 15.00 Uhr **Aquarellmalschule – Mo-Mi** **
- 18.30 Uhr **Feldenkrais-Methode** ca. 1 Std. **
Beweglicher sein heißt lebendiger sein
- 19.00 Uhr **Vortrag Geschichten der Elbe** frei
mit Roland Schneider