

## Angebote Januar 2025

<b>Mo 27.01.</b>		
15.00 Uhr	<b>Aquarellmalschule – Mo-Mi</b>	**
15.30 Uhr	<b>Klangentspannung-Kurs</b> mit Dozentin und Mentorin Christine Sattler	**
18.30 Uhr	<b>Feldenkrais-Methode</b> ca. 1 Std.	**
19.00 Uhr	Beweglicher sein heißt lebendiger sein <b>Romantisches Klavierkonzert</b> am Abend mit Herrn Pfaff	frei
<b>Di 28.01.</b>		
15.30 Uhr	<b>Klangentspannung-Kurs</b> mit Dozentin und Mentorin Christine Sattler	**
15.40 Uhr	<b>Line Dance-Kurs</b> mit Therapeutin Frau Oeftger-Janoszka	**
18.00 Uhr	<b>Gehmeditation</b> mit Frau Schahbaz	frei
19.00 Uhr	<b>„Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude“</b> - Vortrag Schirin Schahbaz, ILP-Coach	frei
<b>Mi 29.01.</b>		
16.30 Uhr	<b>Stanz-Falz-Stempel-Kurs</b> mit der Demonstratoren A. Sendrowski	*
18.30 Uhr	<b>Feldenkrais-Methode</b> ca. 1 Std. „Beweglicher sein heißt lebendiger sein“	**
<b>Do 30.01.</b>		
15.30 Uhr	<b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b>	frei
<i>Tragen Sie sich rechtzeitig in die Anmelde-Liste ein.</i>		
15.30 Uhr	<b>„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“</b> – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen Schirin Schahbaz, ILP-Coach	frei
19.00 Uhr	<b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik Wöchentlich wechselnde Themen	frei
<b>Fr 31.01.</b>		
18.30 Uhr	<b>Keramikmalerei</b> – M. Moritz gibt Tipps zur Farbe und filigranen Finissen.	*

## Allgemeine Informationen

**Veranstaltungsmanagement in der ETK**  
Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 – 15.00 Uhr

Telefon: 03 87 91. 3 3000

Service: – Veranstaltungsangebote  
– Vorträge  
– Kreativangebote

Es berät Sie: Christine Schmidt

### Begrüßung und Klinikrundgang in der Elbtalklinik

Für neuangereiste Patienten und Patientinnen

Di	16.00 – 17.00 Uhr
Do	16.00 – 17.00 Uhr

### Ermäßigungen

Thermalbad-Eintrittskarten können zu Sonderkonditionen im HOTEL ambiente käuflich erworben werden.

\* zzgl. Materialkosten  
\*\* Kursgebühr/Kosten/Eintritt siehe Plakat



Veranstaltungen

Januar 2025

Stand, 20.12.2024 - Änderungen vorbehalten.

# Angebote Januar 2025

täglich ab 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele  
an der Rezeption zum Ausleihen

<b>Mi 01.01.</b> <i>Neujahr</i> <i>Aktiv &amp; Fit im Karthane Park – Nutzen Sie diverse Fitnessgeräte oder entspannen Sie sich im z. B. im Naturgarten. (Flyer in der Info-Ecke im Foyer)</i>		<b>Fr 10.01.</b> 18.30 Uhr <b>Keramikmalerei</b> – M. Moritz hat zum Beispiel dekorative Tiere, Windlichter, Übertöpfe, Kerzenhalter im Programm. *	<b>Sa 20.01.</b> 15.30 Uhr <b>„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“</b> – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen Schirin Schahbaz, ILP-Coach frei
<b>Do 02.01.</b> <i>Tragen Sie sich rechtzeitig in die Anmelde-Liste ein:</i> 15.30 Uhr <b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b> frei Mit dem Kleinbus in die Innenstadt - Die Besichtigung der Wunderblutkirche ist bis 16.00 Uhr möglich. 19.00 Uhr <b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik frei Wöchentlich wechselnde Themen (siehe Informations-Tafel)	<b>So 12.01.</b> 14.30 Uhr <b>Neujahrs-Kaffeekonzert</b> frei Mister Blue in der Cafeteria	<b>Mo 13.01.</b> 15.00 Uhr <b>Aquarellmalschule - Mo-Mi</b> **	<b>Mo 20.01.</b> 15.00 Uhr <b>Aquarellmalschule - Mo-Mi</b> ** 18.30 Uhr <b>Feldenkrais-Methode</b> (ca. 1 Std.) ** „Entdecken sie, ohne sich anzustrengen Ihre Freude an Bewegung wieder“
<b>Fr 03.01.</b> 18.30 Uhr <b>Keramikmalerei</b> – Das kreative Hobby * Manuela Moritz gibt Ihnen zahlreiche Tipps zur Farbe u. filigranen Finessen. 19.00 Uhr <b>Andacht zum Wochenschluss</b> frei Pfarrerin A. Trapp	18.30 Uhr <b>Feldenkrais-Methode</b> (ca. 1 Std.) ** Wöchentlich wechselnde Kurse zum Kennenlernen der Feldenkrais-Methode 19.00 Uhr <b>Naturwacht Rühstädt - Vortrag</b> frei „Die Brandenburgische Elbtalaue“	<b>Di 14.01.</b> 15.40 Uhr <b>Line Dance-Kurs</b> mit Therapeutin ** Frau Oeftger-Janoszka	<b>Di 21.01.</b> 15.40 Uhr <b>Line Dance-Kurs</b> mit Therapeutin ** Frau Oeftger-Janoszka 19.00 Uhr <b>Amicitia</b> – Liederabend mit dem Männergesangverein Bad Wilsnack frei
<b>Sa 04.01.</b> <b>Kristall Kur &amp; Gradietherme</b> * Eintrittskarten rechtzeitig <b>Mo-Fr</b> im Vital – Hotel	18.00 Uhr <b>Gehmeditation</b> mit Frau Schahbaz frei 19.00 Uhr <b>„Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude“</b> - Vortrag frei Schirin Schahbaz, ILP-Coach	<b>Mi 15.01.</b> 16.30 Uhr <b>Stanz-Falz-Stempel-Kurs</b> mit der Demonstratoren A. Sendrowski *	<b>Mi 22.01.</b> 16.30 Uhr <b>Stanz-Falz-Stempel-Kurs</b> mit der Demonstratoren A. Sendrowski * 18.30 Uhr <b>Feldenkrais-Methode</b> (ca. 1 Std.) ** „Entdecken sie, ohne sich anzustrengen Ihre Freude an Bewegung wieder“
<b>Mo 06.01.</b> 15.00 Uhr <b>Aquarellmalschule</b> – Mo-Mi ** 18.30 Uhr <b>Feldenkrais-Methode</b> ca. 1 Std. ** „Wie wohl möchten Sie sich fühlen?“	<b>Do 16.01.</b> 15.30 Uhr <b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b> frei Besichtigung der Wunderblutkirche 15.30 Uhr <b>„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“</b> – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen Schirin Schahbaz, ILP-Coach frei	18.30 Uhr <b>Feldenkrais-Methode</b> ca. 1 Std. ** „Wie wohl möchten Sie sich fühlen?“	<b>Do 23.01.</b> 15.30 Uhr <b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b> frei Die Besichtigung der Wunderblutkirche ist bis 16 Uhr möglich. 19.00 Uhr <b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik frei Wöchentlich wechselnde Themen (siehe Informations-Tafel)
<b>Di 07.01.</b> 15.40 Uhr <b>Line Dance-Kurs</b> mit Therapeutin ** Frau Oeftger-Janoszka	19.00 Uhr <b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik frei Wöchentlich wechselnde Themen	<b>Do 09.01.</b> 15.30 Uhr <b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b> frei <i>Tragen Sie sich rechtzeitig in die Anmelde-Liste ein.</i> 19.00 Uhr <b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik frei Wöchentlich wechselnde Themen	<b>Fr 24.01.</b> 18.30 Uhr <b>Keramikmalerei</b> – M. Moritz hat zum Beispiel dekorative Tiere, Windlichter, Übertöpfe, Kerzenhalter im Programm. *