

Angebote Januar 2025

Mo 27.01.		
15.00 Uhr	Aquarellmalschule – Mo-Mi	**
15.30 Uhr	Klangentspannung-Kurs mit Dozentin und Mentorin Christine Sattler	**
18.30 Uhr	Feldenkrais-Methode ca. 1 Std.	**
	Beweglicher sein heißt lebendiger sein	
19.00 Uhr	Romantisches Klavierkonzert	frei
	am Abend mit Herrn Pfaff	
Di 28.01.		
15.30 Uhr	Klangentspannung-Kurs mit Dozentin und Mentorin Christine Sattler	**
15.40 Uhr	Line Dance-Kurs mit Therapeutin Frau Oeftger-Janoszka	**
18.00 Uhr	Gehmeditation mit Frau Schahbaz	frei
19.00 Uhr	„Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude“ - Vortrag Schirin Schahbaz, ILP-Coach	frei
Mi 29.01.		
16.30 Uhr	Stanz-Falz-Stempel-Kurs mit der Demonstratoren A. Sendrowski	*
18.30 Uhr	Feldenkrais-Methode ca. 1 Std.	**
	„Beweglicher sein heißt lebendiger sein“	
Do 30.01.		
15.30 Uhr	Stadtfahrt Bad Wilsnack	frei
	<i>Tragen Sie sich rechtzeitig in die Anmelde-Liste ein.</i>	
15.30 Uhr	„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“ – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen Schirin Schahbaz, ILP-Coach	frei
19.00 Uhr	Arztvortrag – Elbtalklinik	frei
	Wöchentlich wechselnde Themen	
Fr 31.01.		
18.30 Uhr	Keramikmalerei – M. Moritz gibt Tipps zur Farbe und filigranen Finissen.	*

Allgemeine Informationen

Veranstaltungsmanagement in der ETK
 Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 – 15.00 Uhr

Telefon: 03 87 91. 3 3000

Service: – Veranstaltungsangebote
 – Vorträge
 – Kreativangebote

Es berät Sie: Christine Schmidt

Begrüßung und Klinikrundgang in der Elbtalklinik

Für neuangereiste Patienten und Patientinnen

Di	16.00 – 17.00 Uhr
Do	16.00 – 17.00 Uhr

Ermäßigungen

Thermalbad-Eintrittskarten können zu Sonderkonditionen im HOTEL ambiente käuflich erworben werden.

* zzgl. Materialkosten

** Kursgebühr/Kosten/Eintritt siehe Plakat



Veranstaltungen

Januar 2025

Stand, 20.12.2024 - Änderungen vorbehalten.

Angebote Januar 2025

täglich ab 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele
an der Rezeption zum Ausleihen

Mi 01.01. <i>Neujahr</i> <i>Aktiv & Fit im Karthane Park – Nutzen Sie diverse Fitnessgeräte oder entspannen Sie sich im z. B. im Naturgarten. (Flyer in der Info-Ecke im Foyer)</i>					
Do 02.01. <i>Tragen Sie sich rechtzeitig in die Anmelde-Liste ein:</i> 15.30 Uhr Stadtfahrt Bad Wilsnack frei Mit dem Kleinbus in die Innenstadt - Die Besichtigung der Wunderblutkirche ist bis 16.00 Uhr möglich. 19.00 Uhr Arztvortrag – Elbtalklinik frei Wöchentlich wechselnde Themen (siehe Informations-Tafel)					
Fr 03.01. 18.30 Uhr Keramikmalerei – Das kreative Hobby * Manuela Moritz gibt Ihnen zahlreiche Tipps zur Farbe u. filigranen Finessen. 19.00 Uhr Andacht zum Wochenschluss frei Pfarrerin A. Trapp					
Sa 04.01. Kristall Kur & Gradietherme * Eintrittskarten rechtzeitig Mo-Fr im Vital – Hotel					
Mo 06.01. 15.00 Uhr Aquarellmalschule – Mo-Mi ** 18.30 Uhr Feldenkrais-Methode ca. 1 Std. ** „Wie wohl möchten Sie sich fühlen?“					
Di 07.01. 15.40 Uhr Line Dance-Kurs mit Therapeutin ** Frau Oeftger-Janoszka					
Mi 08.01. 16.30 Uhr Stanz-Falz-Stempel-Kurs mit * der Demonstratoren A. Sendrowski 18.30 Uhr Feldenkrais-Methode ca. 1 Std. ** „Wie wohl möchten Sie sich fühlen“ Do					
Do 09.01. 15.30 Uhr Stadtfahrt Bad Wilsnack frei <i>Tragen Sie sich rechtzeitig in die Anmelde-Liste ein.</i> 19.00 Uhr Arztvortrag – Elbtalklinik frei Wöchentlich wechselnde Themen					
	Fr 10.01. 18.30 Uhr Keramikmalerei – M. Moritz hat zum * Beispiel dekorative Tiere, Windlichter, Übertöpfe, Kerzenhalter im Programm.				
	So 12.01. 14.30 Uhr Neujahrs-Kaffeekonzert frei Mister Blue in der Cafeteria				
	Mo 13.01. 15.00 Uhr Aquarellmalschule - Mo-Mi **				
	18.30 Uhr Feldenkrais-Methode (ca. 1 Std.) ** Wöchentlich wechselnde Kurse zum Kennenlernen der Feldenkrais-Methode				
	19.00 Uhr Naturwacht Rühstädt - Vortrag frei „Die Brandenburgische Elbtalaue“				
	Di 14.01. 15.40 Uhr Line Dance-Kurs mit Therapeutin ** Frau Oeftger-Janoszka				
	18.00 Uhr Gehmeditation mit Frau Schahbaz frei 19.00 Uhr „Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude“ - Vortrag frei Schirin Schahbaz, ILP-Coach				
	Mi 15.01. 16.30 Uhr Stanz-Falz-Stempel-Kurs mit * der Demonstratoren A. Sendrowski				
	18.30 Uhr Feldenkrais-Methode ca. 1 Std. ** „Wie wohl möchten Sie sich fühlen“				
	Do 16.01. 15.30 Uhr Stadtfahrt Bad Wilsnack frei Besichtigung der Wunderblutkirche 15.30 Uhr „Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“ – Kurs frei Anleitung zu Achtsamkeitsübungen Schirin Schahbaz, ILP-Coach				
	19.00 Uhr Arztvortrag – Elbtalklinik frei Wöchentlich wechselnde Themen				
	Fr 19.01. 18.30 Uhr Keramikmalerei – M. Moritz hat zum * zum Beispiel dekorative Tiere, Windlichter, Kerzenhalter, Übertöpfe				
		Sa 20.01. 15.30 Uhr „Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“ – Kurs frei mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen Schirin Schahbaz, ILP-Coach			
		Mo 20.01. 15.00 Uhr Aquarellmalschule - Mo-Mi **			
		18.30 Uhr Feldenkrais-Methode (ca. 1 Std.) ** „Entdecken sie, ohne sich anzustrengen Ihre Freude an Bewegung wieder“			
		Di 21.01. 15.40 Uhr Line Dance-Kurs mit Therapeutin ** Frau Oeftger-Janoszka			
		19.00 Uhr Amicitia – Liederabend mit dem frei Männergesangsverein Bad Wilsnack			
		Mi 22.01. 16.30 Uhr Stanz-Falz-Stempel-Kurs mit * der Demonstratoren A. Sendrowski			
		18.30 Uhr Feldenkrais-Methode (ca. 1 Std.) ** „Entdecken sie, ohne sich anzustrengen Ihre Freude an Bewegung wieder“			
		19.00 Uhr Wilhelm-Busch-Abend frei Jürgen Schmidt & Hardy Schomaker Rezitation und Gitarre			
		Do 23.01. 15.30 Uhr Stadtfahrt Bad Wilsnack frei Die Besichtigung der Wunderblutkirche ist bis 16 Uhr möglich. 19.00 Uhr Arztvortrag – Elbtalklinik frei Wöchentlich wechselnde Themen (siehe Informations-Tafel)			
		Fr 24.01. 18.30 Uhr Keramikmalerei – M. Moritz hat zum * Beispiel dekorative Tiere, Windlichter, Übertöpfe, Kerzenhalter im Programm.			