

## Angebote April 2024

<b>Do 25.04.</b>		
15.30 Uhr	<b>„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“</b> – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen Schirin Schahbaz, ILP-Coach	frei
19.00 Uhr	<b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik Wöchentlich wechselnde Themen	frei
<b>Fr 26.04.</b>		
18.30 Uhr	<b>Keramikmalerei</b> – M. Moritz gibt Tipps zur Farbe und filigranen Finessen.	*
<b>Sa 27.04.</b>		
15.30 Uhr	<b>„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“</b> - Kurs	frei
<b>Mo 29.04.</b>		
15.00 Uhr	<b>Aquarellmalschule</b> - Mo-Mi	**
19.00 Uhr	<b>„Die Elbe in der Prignitz“</b> PowerPoint Präsentation	frei
19.30 Uhr	<b>Feldenkrais-Methode</b> (ca.1 Std.) Wöchentlich wechselnde Kurse	**

Wir wünschen allen Rehabilitandinnen und Rehabilitanden einen schönen frühlingshaften 1. Mai

## Allgemeine Informationen

**Veranstaltungsmanagement in der ETK**  
Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 – 15.00 Uhr

Telefon: 03 87 91. 3 3000

Service: – Veranstaltungsangebote  
– Vorträge  
– Kreativangebote

Es berät Sie: Christine Schmidt

**Klinikrundgang in der Elbtalklinik**  
Für neuangereiste Patienten und Patientinnen  
Di 16.00 – 16.30 Uhr  
Do 16.30 – 17.00 Uhr

**Ermäßigungen**  
Thermalbad-Eintrittskarten können zu Sonderkonditionen im HOTEL ambiente käuflich erworben werden.

\* zzgl. Materialkosten  
\*\* Kursgebühr/Kosten/Eintritt siehe Plakat



Veranstaltungen

April 2024

# Angebote April 2024

täglich ab 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele  
an der Rezeption zum Ausleihen

<b>Mo 01.04.</b> 15.00 Uhr 14.30 Uhr	<b>Ostermontag</b> <b>Aquarellmalschule – Mo-Mi</b> ** <b>Mister Blue – Kaffeekonzert Cafeteria</b>	<b>Di 09.04.</b> 19.00 Uhr	<b>„Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude“</b> - Vortrag Schirin Schahbaz, ILP-Coach	frei	<b>Mi 17.04.</b> 16.00 Uhr	<b>Die Kräuterfee vom Dossegrund</b> frei „Mehr Achtsamkeit mit Pflanzen - Erlerne die Sprache der Wildkräuter“	
<b>Di 02.04.</b>	<b>Bad Wilsnack</b> – Nutzen Sie den Flyer „Stadtrundgang“, folgen Sie den Wegweisern, entdecken Sie die Stadt.	frei	<b>Mi 10.04.</b> 15.30 Uhr	<b>„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“</b> – Kurs mit Anleitung zu Achtsamkeitsübungen Schirin Schahbaz, ILP-Coach	frei	18.30 Uhr	<b>Stanz-Falz-Stempel-Kurs</b> mit der Demonstratoren A. Sendrowski *
<b>Mi 03.04.</b> 18.30 Uhr	<b>Stanz-Falz-Stempel-Kurs</b> mit der Demonstratoren A. Sendrowski *		18.30 Uhr	<b>Stanz-Falz-Stempel-Kurs</b> mit der Demonstratoren A. Sendrowski *		<b>Do 18.04.</b> 15.30 Uhr	<b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b> frei Die Besichtigung der Wunderblutkirche ist bis 16 Uhr möglich.
<b>Do 04.04.</b> 15.30 Uhr	<b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b> frei Mit dem Kleinbus in die Innenstadt - Die Besichtigung der Wunderblutkirche ist bis 16 Uhr möglich.		<b>Do 11.04.</b> 15.30 Uhr	<b>Stadtfahrt Bad Wilsnack</b> frei <i>Tragen Sie sich rechtzeitig in die Anmelde- liste ein.</i>		19.00 Uhr	<b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik frei Wöchentlich wechselnde Themen (siehe Informations-Tafel)
19.00 Uhr	<b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik frei Wöchentlich wechselnde Themen (siehe Informations-Tafel)		19.00 Uhr	<b>Arztvortrag</b> – Elbtalklinik frei Wöchentlich wechselnde Themen (siehe Informations-Tafel)		<b>Fr 19.04.</b> 18.30 Uhr	<b>Keramikmalerei</b> – M. Moritz hat * zum Beispiel dekorative Tiere, Windlichter, Kerzenhalter, Übertöpfe und diverse Schälchen im Programm.
<b>Fr 05.04.</b> 18.30 Uhr	<b>Keramikmalerei</b> – Das kreative Hobby * Manuela Moritz gibt Ihnen zahlreiche Tipps zur Farbe u. filigranen Finessen.		<b>Fr 12.04.</b> 18.30 Uhr	<b>Keramikmalerei</b> – M. Moritz hat zum Beispiel dekorative Tiere, Windlichter, Übertöpfe, Kerzenhalter im Programm. *		<b>Sa 20.04.</b> 10.30 Uhr	<b>Singkreis</b> Einladung zum Singen frei Zuhören mit Herrn Elstner u. Akkordeon
19.00 Uhr	<b>Andacht zum Wochenschluss</b> frei Pfarrerin A. Trapp		<b>Sa 13.04.</b> 15.30 Uhr	<b>„Zu sich kommen – die eigene Mitte finden“</b> - Kurs	frei	<b>Mo 22.04.</b> 15.00 Uhr 19.30 Uhr	<b>Aquarellmalschule</b> - Mo-Mi ** <b>Feldenkrais-Methode</b> (ca. 1 Std.) ** „Entdecken sie, ohne sich anzustrengen Ihre Freude an Bewegung wieder“
<b>Sa 06.04.</b> <i>Aktiv &amp; Fit im Karthane Park – Nutzen Sie diverse Fitnessgeräte oder entspannen Sie sich im z. B. im Naturgarten. (Flyer in der Info-Ecke im Foyer)</i>			<b>So 14.04.</b> 15.00 Uhr	<b>„De Bühnenkieker“</b> Shanty-Chor-Konzert in der ETK	frei	<b>Di 23.04.</b> 19.00 Uhr	<b>„Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude“</b> - Vortrag Schirin Schahbaz, ILP-Coach
<b>Mo 08.04.</b> 15.00 Uhr 16.30 Uhr	<b>Aquarellmalschule – Mo-Mi</b> ** <b>Nordic Walking Crashkurs</b> ** <i>Bevor wir verkalken, lasset uns walken</i>		<b>Mo 15.04.</b> 15.00 Uhr 19.30 Uhr	<b>Aquarellmalschule</b> - Mo-Mi ** <b>Feldenkrais-Methode</b> (ca.1 Std.) ** Wöchentlich wechselnde Kurse		<b>Mi 24.04.</b> 19.00 Uhr	<b>Satirische Kurzgeschichten</b> frei Jürgen Schmidt & Hardy Schomaker
19.00 Uhr	<b>Naturwacht Rühstädt</b> - Vortrag frei „Die Brandenburgische Elbtalaue“		<b>Di 16.04.</b> 19.00 Uhr	<b>Amicitia traditionsreicher Männerchor aus Bad Wilsnack</b>	frei		
19.30 Uhr	<b>Feldenkrais-Methode</b> ca. 1 Std. ** „Wie wohl möchten Sie sich fühlen?“						