



Elternschule

Liebe Eltern,

Kinder sind unsere gemeinsame Zukunft und damit auch unsere gemeinsame Aufgabe. Alle Aufgaben werden leichter, wenn man gut vorbereitet ist und sich gegenseitig unterstützt.

Mit unserer Elternschule möchten wir Ihnen dabei helfen. Wir geben Ihnen die Gelegenheit, sich ruhig und gelassen auf die Geburt Ihres Kindes einzustimmen und darauf vorzubereiten. Durch ein Baby wird sich Ihr Leben verändern.

Mit der richtigen Vorbereitung können Sie Schwangerschaft, Geburt und Säuglingszeit als einen bereichernden und ausgefüllten neuen Lebensabschnitt erleben. Beim Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern werden Sie erleben, dass Sie mit Ihren Herausforderungen keineswegs allein sind.

Die Klinik möchte Sie von der Schwangerschaft bis hin zur Geburt und über die Stillzeit hinaus begleiten und in Ihren Bedürfnissen unterstützen. Unsere Hebammen, Pfleger*innen, Ärzt*innen sowie Still- und Laktationsberaterin, stehen Ihnen in jeder Phase zur Seite. Hierfür bieten wir Ihnen in der Elternschule Informationsveranstaltungen und praktische Kurse an. Wenn Sie neugierig geworden sind, melden Sie sich einfach an per Email a.selle-boehme@kmg-kliniken.de oder unter 0 36 32 - 67 11 03 mittwochs und donnerstags.

[Anja Selle-Böhme](#)

Kinderkrankenschwester

[Jeannine Grabe](#)

Leitende Hebamme



Leistungen der Elternschule

Infoabend für werdende Eltern

Mit dieser Veranstaltung möchte sich Ihnen das geburtshilfliche Team, bestehend aus Gynäkolog*innen, Hebammen, Kranken- und Kinderkrankenpfleger*innen, vorstellen. Sie bekommen einen Einblick in unsere Arbeit und in unsere Räumlichkeiten. Anschluss stehen wir Ihnen gern für alle Ihre Fragen zur Verfügung.

Geburtsvorbereitungskurs

Geburtshilfe individuell und kompetent

Was gehört in die Kliniktasche? Wann sollte man sich auf den Weg in den Kreißaal machen? Was tun bei Blasensprung? Atemtechniken zur Wehenverarbeitung

...all das und vieles mehr wollen wir im Geburtsvorbereitungskurs besprechen, damit Sie gut gerüstet in das Abenteuer Elternsein starten können. Unsere Kurse können mit Partner*in besucht werden. Für die werdende Mutti werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen.

Dauer : 5 Abende a 2 Stunden

Anmeldung über den Kreißaal: Telefon 0 36 32 - 67 51 11 39

Wie kann ich meinem Kind im Notfall helfen?

Auch für Omas, Opas, Tanten...

Kinder wollen vom ersten Tag an ihre Welt entdecken. Sie sind neugierig, erfinderisch und voller – oftmals ungestümer – Entdeckungslust. Sie sind aber auch unerfahren und kennen noch keine Gefahr. Die Sorge vor Unfällen besteht zu Recht. Kinder verunglücken vor allem zu Hause – in ihrer unmittelbaren Umgebung. Es ist wichtig, eine Umgebung zu schaffen, in der sie sicher heranwachsen und gefahrlos ihrer kindlichen Neugier folgen können. Denn es „in Watte zu packen“, und damit die Bewegungsfreude einzuschränken, ist der falsche Weg. Nur durch eigene Erfahrungen wird ein Kind selbständig und lernt Gefahren einzuschätzen und damit umzugehen. Doch bis dahin sind Kinder auf die Umsicht der Eltern angewiesen. Darum sollten Eltern die Gefahren des Alltags einschätzen lernen und die entsprechende Vorsorge treffen. Ebenso wird auch die Erste Hilfe für den hoffentlich nie eintretenden Notfall besprochen.



Geschwisterschule mit Kinderwagenführerschein

Wir werden Ihre „Großen“ spielerisch in die Rolle des großen Bruders bzw. der großen Schwester einführen. Unser Anliegen ist es, die freudige Erwartung auf das Geschwisterchen zu erhöhen und den Stolz zu wecken, die große Schwester bzw. der große Bruder zu sein. Die Kinder werden anhand von Puppen zum richtigen Tragen angeleitet. Außerdem wird ihnen gezeigt, wie ein Baby

gebadet und gewickelt wird. Es wird erklärt, warum das Baby viel Zuwendung und Aufmerksamkeit von den Eltern benötigt und wie Ihr Kind Ihnen dabei helfen kann.

Ebenso bieten wir allen werdenden Geschwistern an, zu lernen wie man mit dem Kinderwagen umgeht. Die Kinder sollen spielerisch den Umgang mit dem Kinderwagen lernen und können dafür eine vorgegebene Strecke mit einem echten Kinderwagen absolvieren.

Im Anschluss erhält jedes Kind eine Urkunde.

Säuglingspflegekurs

Wir möchten Ihnen die ersten Tage und Wochen mit Ihrem Baby etwas erleichtern. Dazu werden wir mit Ihnen schon im Vorfeld Dinge besprechen, die Sie die ersten Tage an Ihrem Baby beobachten können und Sie evtl. beruhigen, wie Veränderungen der Haut oder des Stuhlgangs, Pflege des Nabels oder Niesen bei Babys.

Weiterhin wollen wir über die Erstausrüstung für Ihr Baby sprechen. Vom Babythermometer über Pflegeprodukte bis zur Kinderzimmerausstattung wird viel angeboten. Doch was braucht man davon wirklich und was kann man ruhigen Gewissens später anschaffen oder sich ganz sparen? Darüber hinaus soll Ihnen eine praktische Übung helfen zu lernen, wie Sie Ihr Baby richtig baden, wickeln und hochnehmen.

Babymassage

Liebe Eltern, die Babymassage stammt ursprünglich aus Indien und wurde von dem Franzosen Frederick Laboyer nach Europa gebracht. Es geht hauptsächlich um fürsorgliche und zärtliche Berührungen, mit dem Ziel einer intensiven Nähe-Erfahrung für Mutter und Kind, welche die Entwicklung und Wahrnehmung Ihres Babys fördert, Ihrem Baby Sicherheit und Entspannung gibt. Es werden Ihnen auch Massagetechniken bei Unruhe, Blähungen und Bauchweh vermittelt. Die Babymassage wird in kleinen Gruppen und entspannter Atmosphäre erfolgen. Sie erlernen die systematisch bestimmte Reihenfolge der einzelnen Griffe von Kopf bis Fuß.

Dauer : 3 Wochen á 1,5 Stunde (Dienstag / 15.00 Uhr)

Kosten : 40,00 Euro

Anmelden können Sie sich über Claudia Peter c.peter@kmg-kliniken.de





- Akutversorgung
- Rehabilitation
- Pflege
- Arztpraxen
- Schule für Gesundheitsberufe
- Zentrale/Dependance



SONDERSHAUSEN (Arztpraxen, Akutversorgung)

BAD FRANKENHAUSEN (Arztpraxen)
HELDRUNGEN (Arztpraxen)

SÖMMERDA (Akutversorgung, Arztpraxen)