



**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

KMG Klinikum Sondershausen  
 Akademisches Lehrkrankenhaus des  
 Universitätsklinikums Jena  
 Hospitalstraße 2 | 99706 Sondershausen  
 T 0 36 32 - 6 70 | F 0 36 32 - 67 12 42  
 sondershausen@kmg-kliniken.de

**Vereinbaren Sie einen Termin!  
 Telefon 0 36 32 - 67 11 03**

Mo, Di, Fr 11.00 - 13.00 Uhr  
 Urogynäkologie, Tumorerkrankungen  
 Operationsplanung

Mo, Di 12.00 - 14.00 Uhr  
 Chemotherapie Sprechstunde,  
 Tumorerkrankungen

Di, Mi 11.00 - 13.00 Uhr  
 Beckenboden- und  
 Inkontinenzsprechstunde

**Chefarzt**

Stefan Meschkat  
 Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe,  
 Schwerpunkt: Geburtshilfe  
 T 0 36 32 - 67 11 03 | F 0 36 32 - 67 10 18

**Ärzteteam**

Ines Rößner, Leitende Oberärztin  
 Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
 Schwerpunkt: Gynäkologische Onkologie

Dr. med. Sebastian Schröder, Oberarzt  
 Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe,  
 Schwerpunkt: Urogynäkologie



**Patienten-Info**

**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

**Bereich Geburtshilfe**

Liebe Patient\*innen, sehr geehrte Kolleg\*innen,

Herzlich willkommen in Ihrer Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe.

In unserer Klinik für Geburtshilfe erwartet Sie ein motiviertes Team bestehend aus Gynäkologen, Hebammen, Kranken- und Kinderkrankenschwestern, welches eine familienorientierte, sanfte Geburtshilfe praktiziert und Ihnen eine individuelle Betreuung ab der vollendeten 36.SSW mit einem hohen Maß an Sicherheit sowie moderner Gerätetechnik bietet.

Im Rahmen unserer regelmäßig stattfindenden Informationsabende für werdende Eltern möchten wir uns Ihnen als Team vorstellen. Ebenso sollen Kurse bzw. Veranstaltungen der Elternschule unser Angebot unterstreichen.

Weiterführende Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie in unserem Elternschulflyer.

Circa 4 Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin finden unsere Arzt-Schwangeren-Gespräche statt, in denen Sie uns Ihre Vorstellungen und Wünsche zum Geburtsablauf mitteilen können. Darüber hinaus besprechen wir mit Ihnen geburtsunterstützende Maßnahmen und Möglichkeiten der Geburtserleichterung. Dabei können sowohl schulmedizinische Verfahren (Periduralanästhesie) als auch alternative Methoden, wie zum Beispiel Akupunktur, Homöopathie und Aromatherapie, zur Anwendung kommen. Ein eventuell notwendig werdender Kaiserschnitt wird in Regionalanästhesie und nach Möglichkeit mit Anwesenheit des Partners durchgeführt.

Auf unserer Wochenstation erwartet Sie ein motiviertes Team von Kinderkrankenschwestern, das Ihnen rund um die Uhr hilft, die neue Situation zu meistern. Unser individuelles Rooming-in-System mit neuen patentierten Kinderbetten zur Förderung der Mutter-Kind-Beziehung leistet dazu einen weiteren Beitrag. Die regelgerechte Entwicklung der Neugeborenen wird durch unsere Kinderärzt\*innen beurteilt.

Ihr Team der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

### ▮ Ihre Betreuung im Kreißaal

Wir bieten drei Kreißsäle in entsprechendem Ambiente mit den Möglichkeiten der modernen Geburtsüberwachung an.

- Familienorientierte individuelle Geburtsbegleitung mit Anwesenheit des Partners oder einer vertrauten Person - auch beim geplanten Kaiserschnitt möglich
- Gebärposition nach Wunsch - konventionell oder alternative Gebärmöglichkeiten (Gebärhocker, Vierfüßlerstand u. ä.)
- Geburtsbegleitende Schmerztherapie - z. B. medikamentös durch i.v.-Injektion oder Periduralanästhesie (PDA)
- Aromatherapie, Akupunktur und Homöopathie werden angeboten
- ambulante Entbindung möglich



### ▮ Das Wochenbett

In dieser Zeit werden an die Mutter viele neue Anforderungen hinsichtlich der Versorgung des Neugeborenen gestellt, die teils erst erlernt werden müssen und bei denen oftmals eine Hilfestellung erforderlich ist.

- Integrierte Wochenbettbetreuung mit Rooming-in auf unserer Wochenstation
- max. 2-Bett-Zimmer mit Nasszelle, Telefon und TV
- Familienzimmer mit extra Wandwickeltischen
- Ein liebevoll eingerichtetes Stillzimmer mit kompetenter Stillhilfe durch eine Still- und Laktationsberaterin bzw. durch unsere Kinderkrankenschwestern ist vorhanden.
- fürsorgliche Unterstützung bei der Kinderpflege
- Durchführung der Wochenbettgymnastik durch unsere Physiotherapie
- eine professionelle Fotografin mit Studio befindet sich direkt im Klinikum



### ▮ Hebammen

Unser Team von acht Hebammen betreut Sie während der Geburt Ihres Kindes kompetent, einfühlsam und fürsorglich um Ihnen ein schönes Geburtserlebnis zu ermöglichen. Einige der Kolleginnen bieten zusätzlich Schwangerenvorsorge und Wochenbettbetreuung an, um den Familien bereits während der Schwangerschaft und im Wochenbett mit hilfreichen Tipps zur Seite zu stehen.



### Informationsabende

Regelmäßige Kreißsaalführungen und Besichtigungen der Wochenstation.

### Anmeldung zur Geburt

Aufnahmegespräche ca. 4 Wochen vor der Geburt.

### Geburtsplanungsgespräch

Ärztliches Geburtsplanungsgespräch nach vorheriger Anmeldung.

Weitere Informationen finden Sie im Handzettel der Elternschule.