



Exklusiv für unsere Patient*innen
mit Komfort-Wahlleistung

Speisekarte



Arrangement Frühstück

Frühstück für den süßen Appetit (LVK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Honig
Konfitüre
Nutella
Früchtequark oder Obstsalat (VK*)

Frühstück für den großen Genuss (VK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Käsevariationen (Schnitt- und Frischkäse)
Wurst- und Schinkenspezialitäten
Konfitüre
Honig
Ei, gekocht
Orangensaft

Frühstück für Käseliebhaber*innen (LVK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Camembert
Kräuterkäse
Schnittkäse (Grünländer, Gouda mittelalt)
Babybel
Konfitüre
Weintrauben

Vitalfrühstück (LVK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Gemüsesnack (VK*)
Frischkäse
Putenaufschnitt
Honig
Vollwert- oder Schokomüsli mit Milch
Orangensaft

Wählen Sie Ihre Komponenten

Backwaren

Weizenbrötchen
Roggenbrötchen
Kürbiskernbrötchen
Potatoes Semmel hell
Croissant
Laugenecke
Laugenbrezel
Weißbrot
Mischbrot
Vollkornbrot
Dinkelbrot BIO
Vitalbrot
Knäckebrot Urtyp
Zwieback

Wurst

Serrano-Schinken
Lachsschinken
Farmerschinken
Hinterkochschinken
Bauernschinken
Pfefferschinken
Schweinebraten mit Kräuter
Schweinebraten natur
Kasseleraufschnitt
Zwiebelmett
Schinken-Majoran-Pastete
Wildschweinpastete
Salami
Fleischkäse grob
Leberkäse fein
Geflügelwurst
Wurstaufschnitt
Teewurst fein
Kalbsleberwurst

Extras

Gemüsesnack
Obstsalat
Eiersalat
Fleischsalat
Geflügelsalat
Kartoffelsalat
Fisch in Tomatensauce
Geräuchertes Forellenfilet
Räucherlachs
Thunfischsalat
Joghurt (Natur, Frucht)
Buttermilch
Ei, gekocht
Cornflakes
Müsli Schoko
Müsli Vollwert

Käse

Gouda
Gouda mittelalt
Edamer
Emmentaler
Grünländer
Maasdamer
Frischkäse Kräuter
Frischkäse Natur
Französischer Brie
Camembert
Harzer Mins
Schmelzkäse
Babybel

Brotaufstrich

Butter
Margarine
Pflanzlicher Brotaufstrich
Erdbeerkonfitüre
Kirschkonfitüre
Himbeerkonfitüre
Aprikosenkonfitüre
Pflaumenmus
Nutella
Honig
Zuckerrübenkraut

Wir legen großen Wert auf eine sorgfältige Zubereitung Ihrer Speisen und verwenden hochwertige Produkte der Markenhersteller: Alpenhain, Ammerland, Back Shop, Bauer, Becel, Bittner, Brandt, Burger, Ciaciuch, Darboven, Dewiback, Dr. Oetker, Edna, Extrawurst, Ferrero, Fromageries BEL, Grafschafter, Henkelmann, Jacobs Douwe Egberts, Kellogg's, Klintwood, Kraats, Langewiesche, Langnese, Lieken Urkorn, Mecklenburger, Meenken, Meggle, Mestemacher, Mondelez, Popp, Savencia, Schwartzau, Sinalco, Spilker, Sprehe, Teekanne, Wiesenhof, Wulff – Bei Sortimentumstellung ggf. abweichende Hersteller.



Ihr Mittagstisch

Vorspeisen

Kleiner Salatteller der Saison mit Dressing (LVK*)
 Tomate-Mozzarella und Baguettescheibe (LVK*)
 Gemüsesuppe mit Einlage (kleine Portion, LVK*)
 Ungarische Gulaschsuppe (kleine Portion, VK*)

Dessert

Rote Grütze mit Vanillesauce (LVK*)
 Schokoladenpudding mit Vanillesauce (LVK*)
 Pfirsich Melba Vanillecreme mit Himbeersauce (LVK*)
 Birne-Helene Vanillecreme mit Schokoladensauce (LVK*)
 Obstsalat (LVK*)

Suppen

Gemüsesuppe mit Einlage (LVK*)
 Ungarische Gulaschsuppe (VK*)

☰ Hauptgericht

Menü 1 (LVK*)

Gemüseplatte gedünstet, wahlweise mit Hähnchenbrust

Menü 2 (VK*)

Geschmorte Rinderroulade XL – klassisch gefüllt mit Speck, Zwiebeln, Gurken und Senf – in herzhafter Soße, Rotkohl, Salzkartoffeln

Menü 3 (LVK*)

Gedünstetes Wildlachsfilet, Rahmspinat, Salzkartoffeln

Menü 4 (VK*)

Überbackene Cannelloni Bolognese, Käserahmsauce

Menü 5 (VK*)

Putenröllchen gefüllt mit Bacon, Salbei und Mozzarella in mediterraner Tomatensoße geschmort, Ratatouille, Basmatireis

Menü 6 (VK*)

Hähnchenbrust mit Tomatenfüllung im Schinkenmantel mit Serrano-Schinken und getrockneten Tomaten, Kirschtomatengemüse mit fruchtig-süßer Note, Spätzle

Menü 7 (LVK*)

Gebratene Schweine-Medaillons, Bratensoße, Mandel-Broccoli, Salzkartoffeln

Menü 8 (vegetarisch, VK*)

Süßkartoffel-Gnocchi in Erdnusspesto mit Kürbiskernen, Tomaten, gelben Karotten und Kidneybohnen

Menü 9 (vegetarisch, VK*)

Großer Salatteller mit Dressing – wahlweise mit Ei oder Hirtenkäse – dazu Baguette



Arrangement Abendessen

Käseteller (LVK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Käsevariationen (Schnitt- und Frischkäse)
Babybel
Eiersalat (VK*)
Cherrytomaten

Abendessen nach Art des Hauses (VK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Wurst- und Schinkenspezialitäten
Käsevariationen (Schnitt- und Frischkäse)
Fleischsalat
Tomate und Gewürzgurke

Minifrikadellen (VK*)

Senf oder Ketchup
Kartoffelsalat
Kleine Salatbeilage

Große Salatplatte (VK*)

Wahlweise mit:
Hähnchenbruststreifen
Thunfisch
Hirtenkäse
Joghurt-, Cocktail- oder Balsamicodressing

Salat „Caprese“ (LVK*)

Kleine Portion Tomate-Mozzarella

Wählen Sie Ihre Komponenten

Backwaren

Weizenbrötchen
Roggenbrötchen
Kürbiskernbrötchen
Potatoes Semmel hell
Croissant
Laugenecke
Laugenbrezel
Weißbrot
Mischbrot
Vollkornbrot
Dinkelbrot BIO
Vitalbrot
Knäckebrot Urtyp
Zwieback

Wurst

Serrano-Schinken
Lachsschinken
Farmerschinken
Hinterkochschinken
Bauernschinken
Pfefferschinken
Schweinebraten mit Kräuter
Schweinebraten natur
Kasseleraufschnitt
Zwiebelmett
Schinken-Majoran-Pastete
Wildschweinpastete
Salami
Fleischkäse grob
Leberkäse fein
Geflügelwurst
Wurstaufschnitt
Teewurst fein
Kalbsleberwurst

Extras

Gemüsesnack
Obstsalat
Eiersalat
Fleischsalat
Geflügelsalat
Kartoffelsalat
Fisch in Tomatensauce
Geräuchertes Forellenfilet
Räucherlachs
Thunfischsalat
Joghurt (Natur, Frucht)
Buttermilch
Ei, gekocht
Cornflakes
Müsli Schoko
Müsli Vollwert

Käse

Gouda
Gouda mittelalt
Edamer
Emmentaler
Grünländer
Maasdamer
Frischkäse Kräuter
Frischkäse Natur
Französischer Brie
Camembert
Harzer Mins
Schmelzkäse
Babybel

Brotaufstrich

Butter
Margarine
Pflanzlicher Brotaufstrich
Erdbeerkonfitüre
Kirschkonfitüre
Himbeerkonfitüre
Aprikosenkonfitüre
Pflaumenmus
Nutella
Honig
Zuckerrübenkraut



Zusatzverpflegung

Für den kleinen Genuss zwischendurch

Obst (LVK*)
 Balisto (VK*)
 Mars (VK*)
 Snickers (VK*)
 Studentenfutter (VK*)

Wir bieten Ihnen eine täglich wechselnde
 Kuchenauswahl. Bitte sprechen Sie dazu
 gerne unsere Servicemitarbeiter*innen an.

Getränke

Heißgetränke

Filterkaffee
 Idee Kaffee Gold Express
 Idee Kaffee Gold Express (entkoffeiniert)
 Kakao
 Vollmilch
 EILLES TEE Sortimentauswahl: Pfefferminze,
 Sommerbeeren, English select Ceylone,
 Kräutergarten

Kaltgetränke

Mineralwasser (still, medium und classic)
 Orangensaft
 Apfelsaft
 Schwarze Johannisbeere
 Cola / Cola light
 Orangenlimonade
 Zitronenlimonade

*LVK (Leichtvollkost), VK (Vollkost) | Allergene und Zusatzstoffe auf Seite 10, 11

Liebe Patient*innen,

wir freuen uns, Ihnen mit unserem speziellen Speiseangebot ein abwechslungsreiches und schmackhaftes Frühstück, Mittag- und Abendessen anzubieten.
 Ob süß, herzhaft oder vegetarisch – Sie können Ihr Wunschessen nach Belieben selbst zusammenstellen oder sich für unsere Arrangements entscheiden.

Bei der Auswahl unterstützen unsere geschulten Servicemitarbeiter*innen Sie gerne.
 Sollte Ihr behandelnder Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin Ihnen eine bestimmte Kostform verordnet haben, ist diese bindend.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und einen gesunden Appetit.



Legende – Allergene und Zusatzstoffe

| Bezeichnung | Fuß-note | A / Z |
|--|----------|-------|
| unter Verwendung von Alkohol | 93 | x / - |
| mit Konservierungsstoff | 2 | - / x |
| mit Antioxidationsmittel | 3 | - / x |
| mit Geschmacksverstärker | 4 | - / x |
| mit Süßungsmittel | 11 | - / x |
| mit Süßungsmitteln | 5xx | - / x |
| mit einer Zuckerart und Süßungsmittel | 12 | - / x |
| mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln | 7xx | - / x |
| mit Zuckerarten und Süßungsmittel | 8xx | - / x |
| mit Zuckerarten und Süßungsmitteln | 9xx | - / x |
| enthält eine Phenylalaninquelle | 13 | - / x |
| kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | 14 | - / x |
| mit Farbstoff | 1 | - / x |
| geschwefelt | 5 | - / x |
| gewachst | 7 | - / x |
| geschwärzt | 6 | - / x |
| mit Phosphat | 8 | - / x |
| mit Milchpulver | 17xx | - / x |
| mit Molkenpulver | 18 | - / x |
| mit Milcheiweiß | 19 | - / x |
| mit Eiklar | 20 | - / x |
| unter Verwendung von Milch | 21 | - / x |
| unter Verwendung von Sahne | 22 | - / x |
| chininhaltig | 15 | - / x |
| koffeinhaltig | 16 | - / x |
| Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet | 25 | - / x |
| gentechnisch verändert | 18x | - / x |
| glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse | a | x / - |
| Weizen und Weizenerzeugnisse | 18a | x / - |
| Dinkel und Dinkelerzeugnisse | 18e | x / - |
| Kamut und Kamuterzeugnisse | 18f | x / - |
| Roggen und Roggenerzeugnisse | 18b | x / - |
| Gerste und Gersteerzeugnisse | 18c | x / - |
| Hafer und Hafererzeugnisse | 18d | x / - |
| Hybridstämme | 517 | x / - |
| Laktose | 28 | x / - |

| Bezeichnung | Fuß-note | A / Z |
|---|----------|-------|
| Krebstiere und Krebstier-erzeugnisse | b | x / - |
| Eier und Ei-Erzeugnisse | c | x / - |
| Fisch und Fischerzeugnisse | d | x / - |
| Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse | e | x / - |
| Soja und Sojaerzeugnisse | f | x / - |
| Milch und Milcherzeugnisse | g | x / - |
| enthält Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse | h | x / - |
| Mandeln und Mandelerzeugnisse | h1 | x / - |
| Haselnüsse und Haselnuss-erzeugnisse | h2 | x / - |
| Walnüsse und Walnusserzeugnisse | h3 | x / - |
| Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse | h4 | x / - |
| Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse | h5 | x / - |
| Paranüsse und Paranuss-erzeugnisse | h6 | x / - |
| Pistazien und Pistazienerzeugnisse | h7 | x / - |
| Macadamia- oder Queens-landnüsse und -erzeugnisse | h8 | x / - |
| Sellerie und Sellerieerzeugnisse | i | x / - |
| Senf und Senferzeugnisse | j | x / - |
| Sesamsamen und -erzeugnisse | k | x / - |
| Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben | l | - / x |
| Lupine und Lupinenerzeugnisse | m | x / - |
| Weichtiere und Weichtier-erzeugnisse | n | x / - |
| thermisiert, ohne Kühlung haltbar | 42 | - / x |
| enthält keine deklarations-pflichtigen Zusatzstoffe | 43 | - / x |
| das Produkt enthält keine Zusatzstoffe | 44 | - / x |
| frei von kennzeichnungs-pflichtigen Allergenen | 95 | x / - |
| Stärke (bei Fleischerzeugnissen) | 9 | - / x |
| Milcheiweiß (bei Fleisch-erzeugnissen) | 10 | x / - |
| bestrahlt | 17 | - / x |

Allergene und Zusatzstoffe

| Backwaren | A / Z | Wurst | A / Z |
|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------|
| Weizenbrötchen | a, 18a | Pute in Aspik | 2, 3, 8 |
| Roggenbrötchen | a, 18a, 18b, 18c, 18d, 28, f, g | Putenaufschnitt dreifach | 2, 3, 8 |
| Kürbiskernbrötchen | 18a, 18b, 18c, 18d | Corned Turkey | 2, 3 |
| Potatoes-Semmel hell | a | Hähnchen-Grillwurst | 2, 3 |
| Laugenecke | a, 18a, 28, c, g | Geflügellyoner | 2, 3, 8 |
| Croissant | a, 18a, 28, c, g | Geflügeljagdwurst | 2, 3, 8 |
| Vollkornbrot | a, 18a, 18b | Geflügelmortadella Paprika | 2, 3, 8 |
| Weißbrot | a, 18a, 18c, 28 | Geflügel-Bierschinken | 2, 3, 8 |
| Mischbrot | a, 18a, 18b | Truthahn-Salami | 2, 3 |
| Dinkelbrot BIO | a, 18e, 18b | Bierwurst | 2, 3, 8 |
| Zwieback | a, 18a | Leberkäse fein | 2, 3, 8 |
| Knäckebrot Urtyp | a, 18b, 18c | Fleischkäse grob | 2, 3, 8 |
| Vitalbrot | a, 18a, 18b | Zungenwurst | 2 |
| Laugenbrezel | a, 18a, 18c | Mortadella mit Ei | 2, 3, 8, c |
| Käse | A / Z | Mortadella-Lyoner | 2, 3, 8 |
| Scheibenkäse Gouda 48 % | g | Mortadella mit Paprika | 2, 3, 8 |
| Scheibenkäse Edamer 40 % | g | Mortadella mit Pistazie | 2, 3, 8, h, h7 |
| Scheibenkäse Maasdamer 40 % | g | Mortadella mit Champignons | 2, 3, 8 |
| Butterkäse 48 % | g | Frischwurstaufschnitt vierfach | 2, 3, 8 |
| Emmentaler | g | Teewurst fein | 2, 3 |
| Grünländer 48 % | g | Kalbsleberwurst | 2, 3 |
| Tilsiter 30 % | g | Geflügelleberwurst | 2, 3 |
| Kräuterkäse 30 % | g, 1, 2 | Hinterkochschinken | 2, 3 |
| Französischer Brie 50 % | g, 28 | Kasseler gekocht | 2, 3, 8 |
| Harzer Minis < 1 % | g | Lachsschinken | 2, 3, 8 |
| Babybel 45 % | g | Pfefferschinken | 2, 3 |
| Getränke | A / Z | Serrano-Schinken | 2, 3 |
| Filterkaffee Darboven Forte | 16 | Schinken-Majoran-Pastete | 2, 3, 8, i, j |
| Idee Kaffee Gold Express | 16 | Bauernschinken | 2, 3, i, j |
| Brown 27 % Kakao | 28 | Farmerschinken | 2, 3 |
| Cocaya Stick Premium White | 28 | Wildschweinpastete | 2, 3, 8 |
| Kakao | 28 | Salami | 1, 2, 3 |
| Vollmilch 3,5 % 0,25 l | 28 | Schweinebraten | 2, 3, 8 |
| Extras | A / Z | Zwiebelmett | 2, 3 |
| Kartoffelsalat | 18a, a, c, j, 1, 2, 12 | | |
| Forellenfilet | d, 43 | | |
| Räucherlachs | d, 43 | | |
| Ei | c, 43 | | |

