

Übungen auf dem Schoß

Man sitzt stabil auf der Bodenmatte oder einem Stuhl, wobei die Beine angestellt sind. Das Kind liegt auf beiden Oberschenkeln mit dem Kopf im Kniebereich. Kind und Eltern haben dabei Blickkontakt.



- Kontaktaufnahme durch leichten Druck am Brustbein des Kindes in Richtung Oberschenkel des Übenden
- leichtes Schaukeln mit den Oberschenkeln des Übenden nach Rechts und Links
- der/die Übende unterstützt den Hand-Hand-, Fuß-Fuß- und diagonalen Hand-Fuß-Kontakt des Kindes



- Akutversorgung
- Rehabilitation
- Pflege
- Arztpraxen
- Schule für Gesundheitsberufe
- Zentrale/Dependance

KMG Klinikum Güstrow
 Klinik für Kinder- und Jugendmedizin | Physiotherapie
 Friedrich-Trendelenburg-Allee 1 | 18273 Güstrow
 Telefon 0 38 43 - 34 22 60

pat 10/22

KMG Klinikum Güstrow



Elterninfo

Babyhandling



Liebe Eltern,
 mit unseren Anregungen möchten wir Ihnen die erste Zeit mit Ihrem Kind erleichtern.
 Lernen Sie durch einfache Bewegungen und Berührungen Ihr Kind besser kennen und erleben Sie die positive Entwicklung Ihres Kindes. Die Anschaulichkeit der Übungen haben wir durch Bilder unterstützt.
 Viel Spaß beim Üben und genießen Sie die gemeinsame Zeit mit Ihrem Kind.
 Ihr Team der Kinder- und Jugendmedizin und der Physiotherapie



⋮ Hochheben über die Seite

- Vorteil:**
- Training von natürlichen Bewegungsabläufen und der Kopfkontrolle

Man umgreift beide Schultern des Kindes unter der Achsel und dreht das Kind auf eine Seite. Bei gleichzeitiger Reizsetzung an der oberen Schulter hebt man das Kind seitlich hoch.

- Wichtig:**
- Über beide Seiten üben, so dass keine Lieblingsseite entsteht.



⋮ Henkeltragehaltung

- Vorteil:**
- Das Kind hat den Blick nach vorn und kann die Umwelt bewusst erleben
 - Beide Hände des Kindes sind frei zum Halten oder Spielen

Ein Arm des Tragenden greift quer vor dem Körper des Kindes zum gegenüberliegenden Oberschenkel des Kindes. Das Kind wird im Rücken gestützt und kann seinen Kopf an der Schulter des Tragenden ablegen. Wird das Kind größer und schwerer kann man zusätzlich das Kind auf dem eigenen Beckenkamm absetzen.



⋮ Tragen in Bauchlage

- Vorteil:**
- Beruhigt und wirkt Blähungen entgegen

Eine Hand hält das Kind am Bauch, indem man durch die Beine des Kindes greift, die zweite Hand greift von oben an das Brustbein. Kleine Kinder können den Kopf in der Armbeuge des Tragenden ablegen. Da der Blickkontakt des Kindes auf den Boden gerichtet ist, sollte man mehrmals zur Seitenlage wechseln um mehr positive Reize zu geben.



⋮ Was tun bei Bauchschmerzen

- Bauchmassage - im Uhrzeigersinn kreisende Streichungen um den Bauchnabel
- Aus der Rückenlage Kopf und Oberkörper hoch und runterrollen



- Aus der Rückenlage Becken hoch und runterrollen



- Fußmassage

