



Exklusiv für unsere Patient*innen
mit Komfort-Wahlleistung

Speisekarte



Arrangement Frühstück

Frühstück für den süßen Appetit (LVK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Honig
Konfitüre
Nutella
Früchtequark oder Obstsalat (VK*)

Frühstück für Käseliebhaber*innen (LVK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Camembert
Kräuterkäse
Schnittkäse (Grünländer, Gouda mittelalt)
Babybel
Konfitüre
Weintrauben

Frühstück für den großen Genuss (VK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Käsevariationen (Schnitt- und Frischkäse)
Wurst- und Schinkenspezialitäten
Konfitüre
Honig
Ei, gekocht
Orangensaft

Vitalfrühstück (LVK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Gemüsesnack (VK*)
Frischkäse
Putenaufschnitt
Honig
Vollwert- oder Schokomüsli mit Milch
Orangensaft

Wählen Sie Ihre Komponenten

Backwaren

Weizenbrötchen
Roggenbrötchen
Kürbiskernbrötchen
Potatoes Semmel hell
Croissant
Laugenecke
Laugenbrezel
Weißbrot
Mischbrot
Vollkornbrot
Dinkelbrot BIO
Vitalbrot
Knäckebrötchen Urtyp
Zwieback

Wurst

Serrano-Schinken
Lachsschinken
Farmerschinken
Hinterkochschinken
Bauernschinken
Pfefferschinken
Schweinebraten mit Kräuter
Schweinebraten natur
Kasseler aufschnitt
Zwiebelmett
Schinken-Majoran-Pastete
Wildschweinpastete
Salami
Fleischkäse grob
Leberkäse fein
Geflügelwurst
Wurst aufschnitt
Teewurst fein
Kalbsleberwurst

Extras

Gemüsesnack
Obstsalat
Eiersalat
Fleischsalat
Geflügelsalat
Kartoffelsalat
Fisch in Tomatensauce
Geräuchertes Forellenfilet
Räucherlachs
Thunfischsalat
Joghurt (Natur, Frucht)
Buttermilch
Ei, gekocht
Cornflakes
Müsli Schoko
Müsli Vollwert

Käse

Gouda
Gouda mittelalt
Edamer
Emmentaler
Grünländer
Maasdamer
Frischkäse Kräuter
Frischkäse Natur
Französischer Brie
Camembert
Harzer Mins
Schmelzkäse
Babybel

Brot aufstrich

Butter
Margarine
Pflanzlicher Brot aufstrich
Erdbeerkonfitüre
Kirschkonfitüre
Himbeerkonfitüre
Aprikosenkonfitüre
Pflaumenmus
Nutella
Honig
Zuckerrübenkraut

Wir legen großen Wert auf eine sorgfältige Zubereitung Ihrer Speisen und verwenden hochwertige Produkte der Markenhersteller: Alpenhain, Ammerland, Back Shop, Bauer, Becel, Bittner, Brandt, Burger, Ciaciuch, Darboven, Dewiback, Dr. Oetker, Edna, Extrawurst, Ferrero, Fromageries BEL, Grafschafter, Henkelmann, Jacobs Douwe Egberts, Kellogg's, Klintwood, Kraats, Langewiesche, Langnese, Lieken Urkorn, Mecklenburger, Meemken, Meggle, Mestemacher, Mondelez, Popp, Savencia, Schwartau, Sinalco, Spilker, Sprehe, Teekanne, Wiesenhof, Wulff – Bei Sortimentumstellung ggf. abweichende Hersteller.

* LVK (Leichtvollkost), VK (Vollkost) | Allergene und Zusatzstoffe auf Seite 10, 11



Ihr Mittagstisch

Vorspeisen

Kleiner Salatteller der Saison mit Dressing (LVK*)
Tomate-Mozzarella und Baguettescheibe (LVK*)
Gemüsesuppe mit Einlage (kleine Portion, LVK*)
Ungarische Gulaschsuppe (kleine Portion, VK*)

Suppen

Gemüsesuppe mit Einlage (LVK*)
Ungarische Gulaschsuppe (VK*)

Dessert

Rote Grütze mit Vanillesauce (LVK*)
Schokoladenpudding mit Vanillesauce (LVK*)
Pfirsich Melba Vanillecreme mit Himbeersauce (LVK*)
Birne-Helene Vanillecreme mit Schokoladensauce (LVK*)
Obstsalat (LVK*)

Hauptgericht

[Menü 1 \(LVK*\)](#)

Gemüseplatte gedünstet, wahlweise mit Hähnchenbrust

[Menü 2 \(VK*\)](#)

Geschmorte Rinderroulade XL – klassisch gefüllt mit Speck, Zwiebeln, Gurken und Senf – in herzhafter Soße, Rotkohl, Salzkartoffeln

[Menü 3 \(LVK*\)](#)

Gedünstetes Wildlachsfilet, Rahmspinat, Salzkartoffeln

[Menü 4 \(VK*\)](#)

Überbackene Cannelloni Bolognese, Käserahmsauce

[Menü 5 \(VK*\)](#)

Putenröllchen gefüllt mit Bacon, Salbei und Mozzarella in mediterraner Tomatensoße geschmort, Ratatouille, Basmatireis

[Menü 6 \(VK*\)](#)

Hähnchenbrust mit Tomatenfüllung im Schinkenmantel mit Serrano-Schinken und getrockneten Tomaten, Kirschtomatengemüse mit fruchtig-süßer Note, Spätzle

[Menü 7 \(LVK*\)](#)

Gebratene Schweine-Medaillons, Bratensoße, Mandel-Broccoli, Salzkartoffeln

[Menü 8 \(vegetarisch, VK*\)](#)

Süßkartoffel-Gnocchi in Erdnusspesto mit Kürbiskernen, Tomaten, gelben Karotten und Kidneybohnen

[Menü 9 \(vegetarisch, VK*\)](#)

Großer Salatteller mit Dressing – wahlweise mit Ei oder Hirtenkäse – dazu Baguette



Arrangement Abendessen

Käseteller (LVK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Käsevariationen (Schnitt- und Frischkäse)
Babybel
Eiersalat (VK*)
Cherrytomaten

Abendessen nach Art des Hauses (VK*)

Brot und Brötchen zur Auswahl
Butter oder Margarine
Wurst- und Schinkenspezialitäten
Käsevariationen (Schnitt- und Frischkäse)
Fleischsalat
Tomate und Gewürzgurke

Minifrikadellen (VK*)

Senf oder Ketchup
Kartoffelsalat
Kleine Salatbeilage

Große Salatplatte (VK*)

Wahlweise mit:
Hähnchenbruststreifen
Thunfisch
Hirtenkäse
Joghurt-, Cocktail- oder Balsamicodressing

Salat „Caprese“ (LVK*)

Kleine Portion Tomate-Mozzarella

Wählen Sie Ihre Komponenten

Backwaren

Weizenbrötchen
Roggenbrötchen
Kürbiskernbrötchen
Potatoes Semmel hell
Croissant
Laugenecke
Laugenbrezel
Weißbrot
Mischbrot
Vollkornbrot
Dinkelbrot BIO
Vitalbrot
Knäckebrot Urtyp
Zwieback

Käse

Gouda
Gouda mittelalt
Edamer
Emmentaler
Grünländer
Maasdamer
Frischkäse Kräuter
Frischkäse Natur
Französischer Brie
Camembert
Harzer Mins
Schmelzkäse
Babybel

Wurst

Serrano-Schinken
Lachsschinken
Farmerschinken
Hinterkochschinken
Bauernschinken
Pfefferschinken
Schweinebraten mit Kräuter
Schweinebraten natur
Kasseleraufschnitt
Zwiebelmett
Schinken-Majoran-Pastete
Wildschweinpastete
Salami
Fleischkäse grob
Leberkäse fein
Geflügelwurst
Wurstaufschnitt
Teewurst fein
Kalbsleberwurst

Brotaufstrich

Butter
Margarine
Pflanzlicher Brotaufstrich
Erdbeerkonfitüre
Kirschkonfitüre
Himbeerkonfitüre
Aprikosenkonfitüre
Pflaumenmus
Nutella
Honig
Zuckerrübenkraut

Extras

Gemüsesnack
Obstsalat
Eiersalat
Fleischsalat
Geflügelsalat
Kartoffelsalat
Fisch in Tomatensauce
Geräuchertes Forellenfilet
Räucherlachs
Thunfischsalat
Joghurt (Natur, Frucht)
Buttermilch
Ei, gekocht
Cornflakes
Müsli Schoko
Müsli Vollwert



Zusatzverpflegung

Für den kleinen Genuss zwischendurch

Obst (LVK*)
Balisto (VK*)
Mars (VK*)
Snickers (VK*)
Studentenfutter (VK*)

Wir bieten Ihnen eine täglich wechselnde
Kuchenauswahl. Bitte sprechen Sie dazu
gerne unsere Servicemitarbeiter*innen an.

Getränke

Heißgetränke

Filterkaffee
Idee Kaffee Gold Express
Idee Kaffee Gold Express (entkoffeiniert)
Kakao
Vollmilch
EILLES TEE Sortimentauswahl: Pfefferminze,
Sommerbeeren, English select Ceylone,
Kräutergarten

Kaltgetränke

Mineralwasser (still, medium und classic)
Orangensaft
Apfelsaft
Schwarze Johannisbeere
Cola / Cola light
Orangenlimonade
Zitronenlimonade

*LVK (Leichtvollkost), VK (Vollkost) | Allergene und Zusatzstoffe auf Seite 10, 11

Liebe Patient*innen,

wir freuen uns, Ihnen mit unserem speziellen Speiseangebot ein abwechslungsreiches und schmackhaftes Frühstück, Mittag- und Abendessen anzubieten.

Ob süß, herzhaft oder vegetarisch – Sie können Ihr Wunschessen nach Belieben selbst zusammenstellen oder sich für unsere Arrangements entscheiden.

Bei der Auswahl unterstützen unsere geschulten Servicemitarbeiter*innen Sie gerne.

Sollte Ihr behandelnder Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin Ihnen eine bestimmte Kostform verordnet haben, ist diese bindend.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und einen gesunden Appetit.



Legende – Allergene und Zusatzstoffe

Bezeichnung	Fuß-note	A / Z
unter Verwendung von Alkohol	93	x / -
mit Konservierungsstoff	2	- / x
mit Antioxidationsmittel	3	- / x
mit Geschmacksverstärker	4	- / x
mit Süßungsmittel	11	- / x
mit Süßungsmitteln	5xx	- / x
mit einer Zuckerart	12	- / x
und Süßungsmittel		
mit einer Zuckerart	7xx	- / x
und Süßungsmitteln		
mit Zuckerarten	8xx	- / x
und Süßungsmittel		
mit Zuckerarten	9xx	- / x
und Süßungsmitteln		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	- / x
kann bei übermäßigen Verzehr	14	- / x
abführend wirken		
mit Farbstoff	1	- / x
geschwefelt	5	- / x
gewachst	7	- / x
geschwärzt	6	- / x
mit Phosphat	8	- / x
mit Milchpulver	17xx	- / x
mit Molkenpulver	18	- / x
mit Milcheiweiß	19	- / x
mit Eiklar	20	- / x
unter Verwendung von Milch	21	- / x
unter Verwendung von Sahne	22	- / x
chininhaltig	15	- / x
koffeinhaltig	16	- / x
Kunststoffüberzug nicht zum	25	- / x
Verzehr geeignet		
gentechnisch verändert	18x	- / x
glutenhaltige Getreide und	a	x / -
Getreideerzeugnisse		
Weizen und Weizenerzeugnisse	18a	x / -
Dinkel und Dinkelerzeugnisse	18e	x / -
Kamut und Kamuterzeugnisse	18f	x / -
Roggen und Roggenerzeugnisse	18b	x / -
Gerste und Gersteerzeugnisse	18c	x / -
Hafer und Hafererzeugnisse	18d	x / -
Hybridstämme	517	x / -
Laktose	28	x / -

Bezeichnung	Fuß-note	A / Z
Krebstiere und Krebstier- erzeugnisse	b	x / -
Eier und Ei-Erzeugnisse	c	x / -
Fisch und Fischerzeugnisse	d	x / -
Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	e	x / -
Soja und Sojaerzeugnisse	f	x / -
Milch und Milcherzeugnisse	g	x / -
enthält Schalenfrüchte und	h	x / -
Schalenfruchterzeugnisse		
Mandeln und Mandelerzeugnisse	h1	x / -
Haselnüsse und Haselnuss- erzeugnisse	h2	x / -
Walnüsse und Walnusserzeugnisse	h3	x / -
Cashewnüsse und	h4	x / -
Cashewnusserzeugnisse		
Pecannüsse und Pecanuss- erzeugnisse	h5	x / -
Paranüsse und Paranus- erzeugnisse	h6	x / -
Pistazien und Pistazienerzeugnisse	h7	x / -
Macadamia- oder Queens- landnüsse und -erzeugnisse	h8	x / -
Sellerie und Sellerieerzeugnisse	i	x / -
Senf und Senferzeugnisse	j	x / -
Sesamsamen und -erzeugnisse	k	x / -
Schwefeldioxid und Sulfide in einer	l	- / x
Konzentration von mehr		
als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO ₂		
angegeben		
Lupine und Lupinenerzeugnisse	m	x / -
Weichtiere und Weichtier- erzeugnisse	n	x / -
thermisiert, ohne Kühlung haltbar	42	- / x
enthält keine deklarations- pflichtigen Zusatzstoffe	43	- / x
das Produkt enthält keine	44	- / x
Zusatzstoffe		
frei von kennzeichnungs- pflichtigen Allergenen	95	x / -
Stärke (bei Fleischerzeugnissen)	9	- / x
Milcheiweiß (bei Fleisch- erzeugnissen)	10	x / -
bestrahlt	17	- / x

Allergene und Zusatzstoffe

Backwaren	A / Z	Wurst	A / Z
Weizenbrötchen	a, 18a	Pute in Aspick	2, 3, 8
Roggenbrötchen	a, 18a, 18b, 18c, 18d, 28, f, g	Putenaufschnitt dreifach	2, 3, 8
Kürbiskernbrötchen	18a, 18b, 18c, 18d	Corned Turkey	2, 3
Potatoes-Semmel hell	a	Hähnchen-Grillwurst	2, 3
Laugenecke	a, 18a, 28, c, g	Geflügellyoner	2, 3, 8
Croissant	a, 18a, 28, c, g	Geflügeljagdwurst	2, 3, 8
Vollkornbrot	a, 18a, 18b	Geflügelmortadella Paprika	2, 3, 8
Weißbrot	a, 18a, 18c, 28	Geflügel-Bierschinken	2, 3, 8
Mischbrot	a, 18a, 18b	Truthahn-Salami	2, 3
Dinkelbrot BIO	a, 18e, 18b	Bierwurst	2, 3, 8
Zwieback	a, 18a	Leberkäse fein	2, 3, 8
Knäckebrot Urtyp	a, 18b, 18c	Fleischkäse grob	2, 3, 8
Vitalbrot	a, 18a, 18b	Zungenwurst	2
Laugenbrezel	a, 18a, 18c	Mortadella mit Ei	2, 3, 8, c
		Mortadella-Lyoner	2, 3, 8
Käse	A / Z	Mortadella mit Paprika	2, 3, 8
Scheibenkäse Gouda 48 %	g	Mortadella mit Pistazie	2, 3, 8, h, h7
Scheibenkäse Edamer 40 %	g	Mortadella mit Champignons	2, 3, 8
Scheibenkäse Maasdamer 40 %	g	Frishwurstaufschnitt vierfach	2, 3, 8
Butterkäse 48 %	g	Teewurst fein	2, 3
Emmentaler	g	Kalbsleberwurst	2, 3
Grünländer 48 %	g	Geflügelleberwurst	2, 3
Tilsiter 30 %	g	Hinterkochen	2, 3
Kräuterkäse 30 %	g, 1, 2	Kasseler gekocht	2, 3, 8
Französischer Brie 50 %	g, 28	Lachsschinken	2, 3, 8
Harzer Minis < 1 %	g	Pfefferschinken	2, 3
Babybel 45 %	g	Serrano-Schinken	2, 3
		Schinken-Majoran-Pastete	2, 3, 8, i, j
Getränke	A / Z	Bauernschinken	2, 3, i, j
Filterkaffee Darboven Forte	16	Farmerschinken	2, 3
Idee Kaffee Gold Express	16	Wildschweinpastete	2, 3, 8
Brown 27 % Kakao	28	Salami	1, 2, 3
Cocaya Stick Premium White	28	Schweinebraten	2, 3, 8
Kakao	28	Zwiebelmett	2, 3
Vollmilch 3,5 % 0,25 l	28		
		Extras	A / Z
		Kartoffelsalat	18a, a, c, j, 1, 2, 12
		Forellenfilet	d, 43
		Räucherlachs	d, 43
		Ei	c, 43

