



- AKUTVERSORGUNG
- REHABILITATION
- PFLEGE



Patienteninformation

Schmerztherapie

**KMG Klinikum Kyritz**

Perleberger Straße 31a | 16866 Kyritz  
 Terminvergabe über Carmen Seide  
 Telefon 03 39 71 - 64 22 62 | Fax 03 39 71 - 64 22 61  
 c.seide@kmg-kliniken.de

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie am  
 KMG Klinikum Kyritz



Gesundheit  
 aus einer Hand

[www.kmg-kliniken.de](http://www.kmg-kliniken.de)

pat 08/18



Gesundheit  
 aus einer Hand



## Schmerztherapie

### Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie am KMG Klinikum Kyritz

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

hiermit möchten wir Ihnen einige wichtige Informationen zur multimodalen Schmerztherapie geben.

Häufig stellen chronische Schmerzen für betroffene Menschen eine schwere Beeinträchtigung ihrer gesamten Lebenssituation dar. Eine einzelne Ursache ist meistens nicht mehr auszumachen oder spielt nur noch eine untergeordnete Rolle.

Der gefühlte Schmerz ist nicht mehr nur Warnsignal, sondern ist zu einer eigenständigen Krankheit geworden. Er hat sich durch Schonhaltungen, eingeschränkte Bewegungsmuster und psychosomatische Überlagerungen längst verselbständigt und beherrscht das gesamte Leben.

Wir bieten Ihnen ein passendes Therapieprogramm an.

Dipl.-Med. Lutz Krüger

Schmerztherapeut,

Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin

### Medizinisch-therapeutisches Behandlungskonzept

Das Therapiekonzept beinhaltet ein Zusammenwirken mehrerer Fachdisziplinen und einen ganzheitlichen Therapieansatz. Somit berücksichtigt es körperliche, seelische und soziale Faktoren, die das Schmerzgeschehen unterhalten können. Das vielschichtige Therapieprogramm hat folgende Bausteine in ein gemeinsames Konzept integriert:

- grundlegende befundbezogene Diagnostik
- psychosomatische und psychologische Diagnostik und Therapie
- Schmerztherapie
- medizinische Physiotherapie / Trainingstherapie
- Ergotherapie
- Patientenschulungen

Alle Therapieeinheiten finden entweder als Einzel- oder Gruppentherapie statt.

Nach Ihrem stationären Aufenthalt erstellen wir für Ihre weiterbehandelnden Ärzte einen ausführlichen Bericht und für Sie einen ambulanten Behandlungsplan.



### Behandlungsziele

- Erkennen von Schmerzauslösern / schmerzaufrechterhaltenden Faktoren
- Optimierung der Schmerzmedikation
- Aufbau von Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit
- Veränderung von Verhaltensweisen, die zur Chronifizierung von Schmerzen beitragen
- Erlernen von Techniken zur Schmerzlinderung
- Reaktivierung
- Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit

### Was müssen Sie bei einem stationären Aufenthalt zur Schmerztherapie mitbringen?

- Krankenseinweisung
- Krankenversichertenkarte
- Röntgen-, CT-, MRT-Bilder und Vorbefunde
- aktuellen Medikamentenplan
- Allergiepass (falls vorhanden)
- bequeme Kleidung / Sportbekleidung (Jogginganzug, Badesachen, etc.)
- Behandlungsbericht Ihres behandelnden Physiotherapeuten